



ZZS ÚK

ZÁCHRANKA

ZPRAVODAJ ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY ÚSTECKÉHO KRAJE

III. ROČNÍK

ČÍSLO 1. | ČERVENEC 2022

4 VÝJEZDOVÁ ZÁKLADNA LITOMĚŘICE

Po dostavbě litoměřické nemocnice jsme byli různě přemístováni v rámci areálu ...

9 RALLYE OSTROV 2022

Úkol plnila vždy celá posádka ve vzájemné spolupráci a dle svých kompetencí.

18 PREVENTIVNĚ VÝCHOVNÁ ČINNOST

Největší akce letošního jara proběhla v sobotu 14. května před obchodním centrem Olympia Teplice.



Z obsahu čísla:

3 NOVÁ VÝJEZDOVÁ ZÁKLADNA LOVOSICE

Od března letošního roku je již v provozu nová výjezdová základna ZZS ÚK v Lovosicích, v ulici Siřejovická.

4 VÝJEZDOVÁ ZÁKLADNA LITOMĚŘICE

Zrod záchranky v Litoměřicích tvořilo „pár vyvolených“ pracovníků z anesteziologie OÚNZ Litoměřice, kteří byli vybráni jako výjezdová skupina RZP (do roku 1989) k zabezpečení PNP v oblasti.

6 CENA REKTORA UJEP 2022

Ve čtvrtek 12. května byly uděleny jubilejní 20. Ceny rektora Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem za rok 2021.

8 KRIZOVÉ ŘÍZENÍ

Rok se s rokem sešel a nepříznivá situace kolem pandemie SARS CoV-2, která nám tolik svazovala ruce v nucenou nečinnost, se nám od začátku roku změnila.

9 RALLYE OSTROV 2022

Na základě zkušenosti z mezinárodní soutěže posádek ZZS – Rallye Rejvíz jsme se rozhodli uspořádat v roce 2015 poprvé podobnou soutěž ve stejném duchu i v naší organizaci.

16 COVID ODCHÁZEL, KACPU PŘICHÁZEL

Život nám připravuje různé situace, někdy vážné, obtížné, někdy příjemné, občas život tropí různé žerty, někdy vtipné, někdy zajímavé, někdy kruté.

17 ÚSPĚCH ŘIDIČŮ ZZS ÚK NA MISTROVSTVÍ ŘIDIČŮ ZZS ČR

V sobotu 14. 5. 2022 se uskutečnilo první Mistrovství České republiky řidičů záchranných služeb. Akci poprvé pořádala ZZS Zlínského kraje pod záštitou Asociace ZZS ČR.

18 PREVENTIVNĚ VÝCHOVNÁ ČINNOST

Od dubna letošního roku jsme opět zahájili preventivně výchovnou činnost

19 ZÁCHRANÁŘI NA CESTÁCH

Po dnech plánování přichází náš „den D“. Končím poslední směnu a po předání služby potkávám kolegu, který má v oblibě sledování leteckých katastrof.

Slovo ředitele



Náročné období pandemie covidu ustoupilo hluboko do pozadí před válečným konfliktem na Ukrajině. Konflikt, který mění Evropu, svět a bohužel i českou ekonomiku. Předchozí dva roky byly pro všechny obtížné a mnohdy vyčerpávající. Díky vašemu pracovnímu úsilí čelíme společně i současnosti. Víme, že poslední měsíce, týdny přinesly náročné služby i počty výjezdů. Všichni očekáváme své dovolené a těšíme se na zasloužený volný čas.

Přeji vám krásné léto, načerpejte nové síly a užijte si zasloužený odpočinek.

MUDr. Ilja Deyl, ředitel

Slovo šéfredaktora



Milí čtenáři,

opět vás zdravím prostřednictvím těchto řádků. Dostává se vám do rukou letní číslo našeho zpravodaje, které přináší nejen pohled do dění v naší organizaci, ale také spoustu zajímavých témat. Věřím, že každý z vás si určitě vybere.

Přeji příjemný čtenářský zážitek a všem pohodové léto.

Váš Prokop

Šéfredaktor: Prokop Voleník, DiS.;

Redakční rada:

MUDr. Ilja Deyl,

Mgr.Bc. Petr Bureš, MBA,

Mgr. et Mgr. Jan Trpišovský, Mgr. Bc. Lukáš Vais, DiS.,

PhDr. Otakar Fleischmann,

PhDr. Mgr. et Mgr. Patrik Christian Cmorej, Ph.D. MHA,

Kontakt: redakce@zssuk.cz,

Předtisková příprava a tisk: Aa Group s. r. o. Most

Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje, příspěvková organizace,

Sociální péče 799/7A, 400 11 Ústí nad Labem,

Tel: +420 475 234 111, **Fax:** +420 475 234 540,

Email: info@zssuk.cz, **Internet:** www.zssuk.cz

Za obsahovou, jazykovou a stylistickou správnost odpovídá autor.

Nová výjezdová základna Lovosice



Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje, p.o. poskytuje v současnosti přednemocniční neodkladnou péči z 21 výjezdových základen v Ústeckém kraji.

Od března letošního roku je již v provozu nová výjezdová základna ZZS ÚK v Lovosicích, v ulici Siřejovická. „Dosavadní působení v pronajatých prostorách v objektu města Lovosice v ulici Přívozní již nebylo pro své rozměry a dispozice pro zázemí výjezdových skupin ZZS, včetně parkování i údržbu sanitních vozidel, dostačující. Navíc byly tyto prostory situovány v záplavové oblasti,“ popsal důvod výstavby nové základny ředitel krajské záchranné služby MUDr. Ilja Deyl.



Slavnostního představení nového objektu se zúčastnil hejtmán Ústeckého kraje Jan Schiller společně s dalšími představiteli Ústeckého kraje a se zástupci složek IZS ÚK. Zdravotníky přijel do nového objektu podpořit také starosta města Lovosice Milan Dian.

Investorem výstavby nové výjezdové základny byl Ústecký kraj a investiční náklady na realizaci stavby byly téměř 49 milionů korun včetně DPH. Stavba probíhala v období od června roku 2020 do ledna letošního roku. Zhotovitelem stavby byla spol. HARTEX CZ s.r.o. se sídlem v Litoměřicích, projektantem a technickým dozorem stavebníka při realizaci stavby byl Ing. Miroslav Polerecký.

Objekt výjezdové základny je dvoupodlažní nepodsklepenou novostavbou. Vzniklo zde kompletní zázemí pro zaměstnance (pokoje, kanceláře, denní místnost pro zdravotníky, kuchyňka s jídelnou, šatny se sprchami, WC, úklidové místnosti), včetně garáží pro 4 sanitní vozidla a ruční myč-

kou vozidel s napojením na odlučovač ropných látek. Nový objekt poskytuje dostatek místa nejen pro manipulaci a práci se zdravotnickými pomůckami, ale především disponuje potřebnými skladovými prostory. Zázemí zde získává jedna výjezdová skupina rychlé lékařské pomoci (RLP) a jedna výjezdová skupina rychlé zdravotnické pomoci (RZP). V současnosti se na výjezdové základně v nepřetržitém provozu střídá celkem 24 zaměstnanců.

Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje, p.o. poskytuje v současnosti přednemocniční neodkladnou péči z 21 výjezdových základen v Ústeckém kraji. Nepřetržitý provoz je zajištěn 47 pozemními výjezdovými skupinami (10 x RLP, 3 x RV-RLP, 34 x RZP) a jednou základnou letecké výjezdové skupiny v Ústí nad Labem.

V roce 2021 ZZS ÚK přijala, vyhodnocovala a řešila více než 148 tisíc tísňových volání, v průměru cca 406 přijatých tísňových volání za 24 hodin. Na základě těchto tísňových volání bylo následně realizováno více než 96 tisíc výjezdů ZZS ÚK za rok, což činí 263 výjezdů za den. Počet přijatých tísňových volání i počet realizovaných výjezdů ZZS ÚK každý rok narůstá.

redakce



Výjezdová základna Litoměřice a Ústěk



Dnes je celé Litoměřicko zabezpečeno po dobu 24 hodin, 7 dní v týdnu, jednou posádkou RLP a dvěma posádkami RZP (z toho jedna je na pracovišti Ústěk). Vedoucí lékařkou je MUDr. Barbora Ježková, vedoucím záchranářem Michal Kout.

mocnice v Zahradnické ulici, kde byla chirurgie, gynekologie a dětské oddělení. Tato nemocnice již dnes neexistuje. K realizaci výjezdu došlo „telefonickým pokynem“ od dispečinku, řidič a sestra nasedli do vozu a předjeli před chirurgii, kam došel službu mající lékař a hurá za pacientem. V té době měly Litoměřice dvě nemocnice, již zmíněnou chirurgii a pak internu, která byla ve směru na Žitenice, přibližně v oblasti, kde je dnešní nemocnice. Kromě lékařů chirurgů provoz zabezpečovali i někteří odvážní „obvodáci“.

Výzvy (v průměru 120-140/měsíc pro celou oblast) byly směřovány na tzv. „dispečink“, který byl v ulici Topolčianská u železničního přejezdu směr Žitenice. Zde zdravotní sestry (Helena Petruchová, Helena Plšková, Mária Sehnoutková, Jaroslava Fílová a později i Libuše Tónová) obsluhovaly linku 155 a linku, která byla uvedena na každém těhotenském průkazu, což bylo 2828. Tento dispečink řídil provoz jak RZP, tak i činnost tzv. převozových sanit, ale i vozů zabezpečující LSPP (většinou Škoda 1203, ale později i Škoda Forman a Ford Transit). „Naše děvčata z dispečinku“, která patřila pod vedoucího dopravy, k této práci zabezpečovala i přílehlou ordinaci LSPP.



Zrod záchranky v Litoměřicích tvořilo „pár vyvolených“ pracovníků z anesteziologie OÚNZ Litoměřice, kteří byli vybráni jako výjezdová skupina RZP (do roku 1989) k zabezpečení PNP v oblasti. Tehdy základ tvořil tým zdravotních sester s „ARIPem“ (Jaroslava Stehlíková, Jitka Koldová, Jitka Kubátová, Jiří Beneš a do nástupu na MD i Šárka Křemečková). K této skupině byli z běžného provozu DRN vyčleněni 4 řidiči (Bohumil Horák, Jan Gapštůr, Antonín Čech a Milan Kontra). Věrnými pomocníky byl vozový park, který se skládal ještě z vozů Škoda 1203 (s oranžovým pruhem), Latvia, Renault Master, Ford Transit až do prvního VW 4.

Jako lékař vyjížděl většinou chirurg sloužící na ambulanci či oddělení. První garáže vozů RZP (jak zněl tehdy oficiální název) byly u staré ne-



Pod takto zabezpečenou oblast patřilo celé Litoměřicko a Lovosicko. Po pár letech jsme se dočkali, že stále „úsek RZP Nemocnice Litoměřice“ měl svého primáře a tím byl MUDr. Karel Jerie a po něm nastoupila MUDr. Jana Zámečnicková.

Po dostavbě litoměřické nemocnice jsme byli různě přemísťováni v rámci areálu, jen řidiči a sanitky měli svůj prostor u tzv. hangáru. Pro malou informaci, tehdejší metodickým řízením PNP v kraji byla pověřena ZZS Ústí nad Labem (ředitel MUDr. Ilja Deyl), byli jsme zaměstnanci Nemocnice Litoměřice (ředitel MUDr. Miroslav Jiránek), organizačně jsme patřili pod ARO (tedy pod prim. MUDr. Jana Řezáče) a sestry spadaly pod vedení vrchní sestry ARO a řidiči pod vedoucího dopravy. Refundace nákladů se tehdy řešila cestou Okresního úřadu, a to až do zrušení Okresních úřadů. V tu dobu už jsme měli jednu kmenovou lékařku a to MUDr. Zámečnickovou.

Rozhodnutím Ústeckého kraje bylo přikročeno k vytvoření jednotné a ucelené sítě PNP v kraji a v roce 2005 přecházíme pod ZZS ÚK p.o..

Prvním sídlem nové záchranky v Litoměřicích se stávají v roce 2004 opuštěná Jiříkova kasárna poblíž Výstaviště Zahrady Čech. Velmi skromné stanoviště, ale pro nás začátek nové éry. Zde jsme zabezpečovali již jen oblast Litoměřicka (tedy více méně) a to dvěma posádkami (RLP a RZP) s jednotným operačním střediskem (ZOS) v Ústí nad Labem. Výzvy nám byly z počátku hlášeny vysílačkou, tak se nám občas i stalo, že jsme první stres zažívali už při příjmu výzvy. Vedoucím lékařem ZZS ÚK p.o. výjezdové stanoviště Litoměřice se stal MUDr. Zdeněk Janata a vedoucí záchranářkou Michaela Trestrová.

V roce 2007 byla slavnostně předána nová budova Litoměřické záchranky v areálu nemocnice. Moderní budova s novým vybavením se stala důstojným prostředím pro naši práci.

Rok 2009 byl i rokem změn ve vedení výjezdového střediska, kdy se dne 1.7.2009 stala vedoucí lékařkou MUDr. Libuše Frintová a vedoucím záchranářem Petr Křivánek.

K otevření výjezdové základny v Úštěku (21. výjezdová základna ZZS ÚK) došlo 1. ledna 2014, která sídlí v areálu HZS v Úštěku.

Dnes je celé Litoměřicko zabezpečeno po dobu 24 hodin, 7 dní v týdnu, jednou posádkou RLP a dvěma posádkami RZP (z toho jedna je na pracovišti Úštěk). Vedoucí lékařkou je MUDr. Barbora Ježková, vedoucím záchranářem Michal Kout.

Malá statistika na závěr. Provoz našeho výjezdového střediska zabezpečuje 15 záchranářů, 15 řidičů, 4 kmenoví lékaři (od 1.8.2022 už jen 3), 5 lékařů na DPČ, 1 uklízečka a 1 záchranářka na DPČ.

Za rok 2021 jsme realizovali 4986 výjezdů, což znamená 3. místo v celkovém počtu realizovaných výjezdů v rámci ZZS ÚK v celém kraji.

Stanislav Vitásek - VZ Litoměřice



Cena rektora UJEP 2022 **Fakulta zdravotnických studií UJEP**

Jedním ze 13 oceněných je Patrik Christian Cmorej, zdravotnický záchranář ZZS ÚK a vedoucí Katedry záchranářství a radiologie Fakulty zdravotnických studií ...



Ve čtvrtek 12. května byly uděleny jubilejní 20. Ceny rektora Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem za rok 2021. Od roku 2001 rektori ústecké univerzity Cenami rektora vyjadřují úctu a respekt k vykonané práci zaměstnanců a studentů UJEP. Ceny jsou každoročně vybírány speciální komisí. Za 20 let této tradice bylo Cenami rektora ohodnoceno na 300 vynikajících pracovníků a studentů ústecké univerzity. V letošním jubilejním ročníku rektor Martin Balej rozhodl udělit celkem 13 Cen. Jedním ze 13 oceněných je Patrik Christian Cmorej, zdravotnický záchranář ZZS ÚK a vedoucí Katedry záchranářství a radiologie Fakulty zdravotnických studií, který získal Cenu rektora za špičkové a excelentní výsledky v oblasti humanitních a společenských věd.

UNIVERZITA J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM

Fakulta zdravotnických studií



Ve dnech 30. května a 3. června se konaly přijímací zkoušky na Fakultě zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně. Více než 160 uchazečů se ucházelo o studium v prezenční a kombinované formě studijního programu Zdravotnické záchranářství.

Na uchazeče čekal v rámci přijímacích zkoušek 50 otázkový test z Biologie člověka. V letošním roce bude na základě přijímacího řízení přijato k studiu 25 studentů v prezenční a 25 studentů v kombinované formě studia.

PhDr. Mgr. et Mgr. Patrik Christian Cmorej, Ph.D., MHA

NÁŠ HRDÝ PARTNER

UNIVERZITA J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM



Bakalářský studijní program Zdravotnické záchranářství, společná cvičení a školení, projekt Časná defibrilace, významná pomoc při řešení pandemie ...

Posádky leteckých záchranářů cvičili na speciálním polygonu v Náchodě

Pro výcvik leteckých záchranářů se letos otevřela možnost přesunout se z přírodních terénů do průmyslového prostředí. Bylo to lepší, než jsme čekali.

Posádky LZS Ústí nad Labem jsou cvičeny a připravovány pro provádění speciálních záchranných prací. Zjednodušeně to lze popsat asi takto. Přiletíme nad místo zásahu, sláníme s vybavením, léčíme, vyzvednou nás podvěsem, letíme do nemocnice.

Ale ono to slánění obvykle končí na místech, kde není zrovna jednoduché se pohybovat, natož léčit.

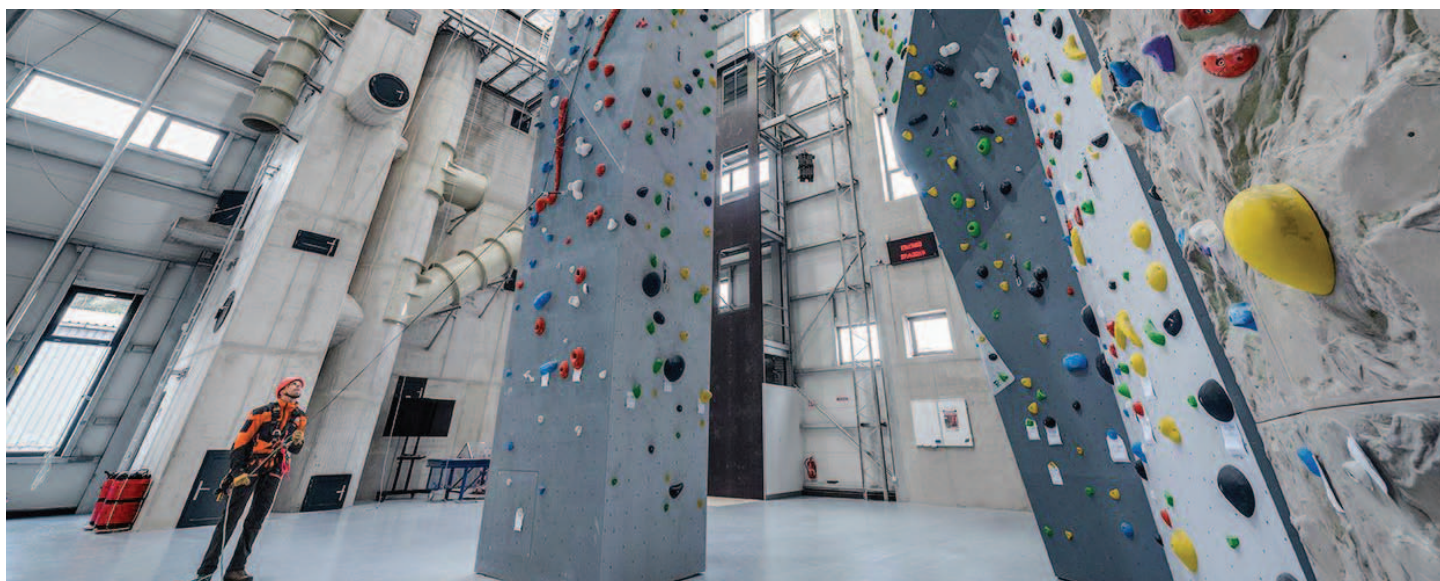
Po zásazích ve skalách, při povodních, v jeskyních, technické šachtě pře-hrady a dalších místech, kde se záchranář musí umět pohybovat bezpečně ve vertikálách, aby se vůbec k nemocnému či zraněnému dostal, bylo brzy jasné, že sláněním to nekončí. Jak začíná péče o pacienta, tak mnohdy pokračuje potřeba používat tzv. lanové techniky.

Každý rok proto probíhá dvoudenní intenzivní doškolení práce ve výškách a nad volnou hloubkou. Učíme se novým věcem, opakujeme známé, sáháme si na své rezervy a to nejen na fyzické. Trénujeme taktiku postupu a správné efektivní přemýšlení s jasným cílem, vrátit se zdraví domů po úspěšném zásahu.

Letos jsme využili možnosti a nabídky výcviku na speciálním polygonu HZS v Náchodě. Tento polygon je v naší republice největší a nabídka možností výcviku nejpestřejší, takřka nevyčerpatelná. Pro výcvik leteckých

záchranářů se letos otevřela možnost přesunout se z přírodních terénů do průmyslového prostředí. Bylo to lepší, než jsme čekali. Děkujeme hasičům v Náchodě a určitě, pokud to půjde, budeme chtít přijet znovu.

Jan Bubla



Krizové řízení

Cílem cvičení bylo prověření schopností jednotlivých složek IZS v komunikaci a vedení zásahu na místě vzniku události.



Rok se s rokem sešel a nepříznivá situace kolem pandemie SARS CoV-2, která nám tolik svazovala ruce v nucenou nečinnost, se nám od začátku roku změnila. Restrikce a opatření ze strany vlády a MZČR jsou dnes minulostí a opět se můžeme naplno věnovat činnostem spojené se vzděláváním, školením a prováděním plánovaných cvičení v řešení MU a KS. Navzdory dvouleté propasti v těchto činnostech způsobené právě covidem, musím vyzdvihnout a poděkovat všem, kteří se účastnili doposud provedených plánovaných cvičení a školení v řešení MU a KS. Celkem bylo zatím od začátku roku 2022 provedeno sedm taktických nebo metodických cvičení s různou charakteristikou. Přesto všichni zasahující prokázali dostatek zkušeností a patřičných dovedností ke správnému a profesionálnímu řešení náhle vzniklých MU a KS.

Mezi jedno z největších cvičení považujeme metodické školení složek IZS v řešení HPZ/O za pomoci metody START, které letos proběhlo na stanici HZS Petrovice. Tato lokalita byla stejně, jako na podzim loňského roku vybrána po domluvě s ostatními složkami IZS ze strategického hlediska, spolu s tím, že HZS nám pro toto školení poskytla veškeré zázemí pro



realizaci. Tématem byl simulovaný zásah v hořícím a zadýmeném objektu s nutností provedení průzkumu a záchranných činností osob uvězněných v budově. Následná triage pomocí STRAT a předání zasažených osob do péče ZZS.

Cílem cvičení bylo prověření schopností jednotlivých složek IZS v komunikaci a vedení zásahu na místě vzniku události. Každá složka si dále prověřovala své řídicí (vedoucí) posty, jako např. VZS – vedoucího zdravotnické složky, VL – vedoucího lékaře a VO – vedoucího odsunu u ZZS ÚK, u HZS pak VZ – vedoucího zásahu a u Policie ČR se jednalo o řídicího důstojníka, spolu s prováděním evidence a ztotožňování postižených osob. Jako figuranty jsme využili studenty ZŠ a VZŠ v Ústí nad Labem. Celkem bylo školení rozděleno do dvou dnů, kde každý den pak na dopolední a odpolední část tak, abychom umožnily účast, pokud možno co největšímu množství posádek. Každá část pak byla rozdělena na rozpravu, samotný zásah, rozbor, opakování zásahu a nakonec vyhodnocení.

Forma takto zvoleného školení se zapojením všech složek IZS se nám ukázala, i ze zpětné vazby, jako přínosná a kladně hodnocená od samotných účastníků i složek IZS. Již teď připravujeme ve spolupráci se Vzdělávacím a výcvikovým centrem podobné školení na druhou polovinu roku.

Přijměte od nás přání pohodového prožití prázdnin a dovolených a budeme se těšit na opětovné shledání s některými z vás, při některém ze školení či cvičení.

Jan Trpišovský



Rallye Ostrov 2022



Metodické cvičení a některé z úkolů prvního etapového dne navštívil také hejtmán Ústeckého kraje Ing. Jan Schiller, který vyjádřil podporu záchranářům a popřál soutěžícím mnoho sil a úspěchů.



Na základě zkušenosti z mezinárodní soutěže posádek ZZS – Rallye Rejvíz jsme se rozhodli uspořádat v roce 2015 poprvé podobnou soutěž ve stejném duchu i v naší organizaci. Od té doby každoročně předáváme nabyté zkušenosti z této světem uznávané soutěže mezi zdravotníky ZZS ÚK.

Zlaté sluchátko je jedna z kategorií této mezinárodní soutěže Rallye Rejvíz. Operátoři ze zdravotnických operačních středisek z celé naší republiky v této kategorii porovnávají své dovednosti a znalosti v operačním řízení přednemocniční neodkladné péče. Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje je doposud se čtyřmi prvenstvími v soutěži operátorů Zlaté sluchátko nejúspěšnější. Vítězství z prvního ročníku získal v roce 2006 Mgr. et Bc. Petr Bureš, MBA. Po sedmileté odmlce vítězčil v roce 2013 Pavel Šebesta, který se následně stal vedoucím záchranářem zdravotnického operačního střediska v Ústí nad Labem. Touha po změnění sil a schopností v této kategorii operátorů tak z našich řad vyslala v roce 2015 Bc. Františka Němce, který po dvouleté pauze opět přivezl cenné prvenství. Poslední a velmi ceněné vítězství, které znamená, že jsme nejúspěšnější záchrannou s doposud nejvíce získanými prvenstvími v soutěžní kategorii Zlaté sluchátko vybojovala v roce 2019 Bc. Jana Hellerová.

Metodické cvičení složek IZS - RALLYE OSTROV je koncipováno jako interaktivní výuka a prostředek k předvedení určitého standardu při řešení stavů, se kterými se setkáváme při své práci. Soutěžní charakter cvičení dodá jistou přidanou hodnotu a poskytuje přehled napříč organizací, jak si dokážou jednotlivé posádky poradit při řešení specifických situací, stejně jako v případě reálného výjezdu. Tento způsob předávání zkušenosti je nejlepší prezentací trendů a postupů, které se používají ve zdravotnických záchranných službách nejen u nás, ale i ve světě. Zážitková výuka je v současnosti jedním z významných elementů v procesu celoživotního vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví.

Další motivací vzniku metodického cvičení v naší organizaci, je propojení zástupců jednotlivých základen při akci, která jim přinese adrenalin, opakování nebo osvojení si nových postupů při práci, ale hlavně vzájemné osobní setkání a jistý celoplošný briefing kolegů, kteří spolu pracují v jedné organizaci a jdou za společným cílem, účelně a správně poskytovat přednemocniční neodkladnou péči.

Metodické cvičení Rallye Ostrov také představuje kvalifikační kritérium pro účast a reprezentaci ZZS Ústeckého kraje na mezinárodní soutěži posádek záchranných služeb Rallye Rejvíz v následujícím roce. Kvalifikována bude první posádka v celkovém hodnocení Rallye Ostrov.

Letošní 7. ročník se konal v termínu 8. – 10. června 2022 v prostředí údolí a skalního města v Ostrově u Tisé.

Do metodického cvičení bylo letos zařazeno celkem 10 úkolů v rámci problematiky přednemocniční neodkladné péče a jeden speciální soutěžní úkol o pohár obce Tisá. Celé cvičení bylo rozděleno do dvou dnů, přičemž v prvním dni proběhly 4 úkoly a zbývajících 7 úkolů v průběhu druhého dne. Úkol plnila vždy celá posádka ve vzájemné spolupráci a dle svých kompetencí. Do hodnocení byla zařazena i pozice lídra výjezdové skupiny a spolupráce ostatních členů výjezdové posádky. K jednotlivým úkolům v lokalitě Ostrov přicházely posádky pěšky s doporučeným vybavením a zásahovými batohy, které si každá posádka nosí s sebou. Veškeré další nutné vybavení, které by posádka potřebovala, bylo připraveno na stanovišti úkolu. Všechny posádky dodržovaly jasný rozpis, podle kterého plní jednotlivé úkoly. Pokud se posádka k řešení úkolu nedostavila včas, bylo jí započítáno nula bodů. Z časového důvodu nebyl odklad nebo posun startu úkolu na pozdější dobu možný.

Úvodní rozlosování posádek a rozprava k jednotlivým úkolům proběhla v rámci slavnostního zahájení metodického cvičení přímo v budově Ministerstva vnitra v Ostrově u Tisé. Ve stejných prostorách proběhlo i slavnostní vyhlášení výsledků metodického cvičení a vítězů.

Krátko po poledni ve středu 8. června 2022 při slavnostním zahájení metodického cvičení Rallye Ostrov přivítal „svě“ záchranáře MUDr. Ilja Deyl, ředitel ZZS Ústeckého kraje společně s ředitelem policie ČR Ústeckého kraje plk. Mgr. Jaromírem Knížetem. Pozdravit a vyjádřit podporu záchranářům přijel předseda výboru pro zdravotnictví Mgr. Bc. Milan Rychtařík z Ústeckého kraje, děkan doc. PhDr. Zdeněk Havel, CSc. z Fakulty zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem a další vzácní hosté, včetně Ing. Tomáše Kratochvíla, starosty obce Tisá, který přivezl pohár pro vítěze speciálního soutěžního úkolu.

pokračování na str. 12





 **RALLYE
OSTROV
2022**

Přesně v 15 hodin odpoledne se posádky vydaly plnit své první úkoly. Příjemné slunečné počasí a dobrá nálada provázela soutěžící první den cvičení. Po splnění prvního etapového dne mohli soutěžící využít večerního táboráku s opékáním buřtů a seznámit se tak s ostatními kolegy.

Metodické cvičení a některé z úkolů prvního etapového dne navštívil také hejtmán Ústeckého kraje Ing. Jan Schiller, který vyjádřil podporu záchranářům a popřál soutěžícím mnoho sil a úspěchů.

Druhý etapový den začal ráno vydatným přivalovým deštěm. Krátce po deváté hodině vyslyšelo počasí naše prosby a přestalo pršet. Jsme záchranáři zvyklí pracovat ve větru i v dešti, ale přidaná hodnota v podobě dobrého počasí byla skvělý benefit. Nebe bylo během pár hodin téměř bezmračné a opět nás zahřály slunečné paprsky.

V podvečer druhého etapového dne byly kilometry v náročném terénu, splněné úkoly i počínající fyzické vyčerpání vidět ve tvářích soutěžících záchranářů. Dobrá nálada však všem zůstala a všichni se těšili na závěrečné vyhodnocení a své umístění.

Slavnostní ukončení metodického cvičení začalo krátce po šesté hodině večer. Přítomni byli nejen ředitelé složek IZS Ústeckého kraje, MUDr. Ilja Deyl (ZZS ÚK), plk. Mgr. Jaromír Kníže (Policie ČR ÚK) a plk. Ing. Roman Vyskočil (HZS ÚK), ale také radní pro oblast zdravotnictví Ústeckého kraje Ing. Radim Laibl, vedoucí odboru zdravotnictví Ústeckého kraje Ing. Petr Severa a Mgr. Iva Kašpárková, náměstkyně pro řízení ošetrovatelské péče z Krajské zdravotní. V očekávání, komu letos předá pohár vítězství za speciální úkol, byl také starosta obce Tisá Ing. Tomáš Kratochvíl.

Po předání pamětních medailí soutěžícím záchranářům přišlo na řadu vyhlášení vítězství o pohár obce Tisá. Nejúspěšnější posádkou v této disciplíně byli kolegové z výjezdové základny Děčín, kteří z rukou starosty Ing. Tomáše Kratochvíla převzali vítězný pohár.

Atmosféra houstla a napětí rostlo. Před záchranáře s pohárem pro třetí místo předstoupili Ing. Radim Laibl společně s Mgr. Ivou Kašpárkovou. Přišlo velké překvapení. Na třetím místě se společně umístila posádka z Děčína a také studentky záchranářského oboru, které doplnily soutěžící posádky a přijely si vyzkoušet budoucí povolání.

Převzít pohár za druhé místo si z rukou krajského ředitele policie ČR Ústeckého kraje plk. Mgr. Jaromíra Knížete a plk. Mgr. Zbyňka Dvořáka, náměstků ředitele pro službu kriminální policie a vyšetřování přišla sympatická posádka z Litvínova, která předvedla také skvělý výkon.

Moderátor slavnostního ukončení Radek Urban vyzval ředitele ZZS ÚK MUDr. Ilju Deyla a Mgr. Bc. Petra Bureše, MBA, náměstků pro nelékařské profese a statutárního zástupce ředitele ZZS ÚK, k předání „slavného“ putovního poháru Rallye Ostrov pro vítěze letošního ročníku. Ticho a napětí ukončilo vyhlášení vítězné posádky z Jirkova, které provázal ohlušující potlesk připomínající zemětřesení.

A jaké byly letošní úkoly Rallye Ostrov, které si organizátoři na své kolegy připravili? Úkoly byly nejen psychicky, fyzicky náročné a medicínsky zajímavé, ale především to byl pro všechny zážitek.

Poděkování patří všem organizátorům, lektorskému týmu a především vedení naší organizace za podporu a realizaci letošního cvičení Rallye Ostrov 2022.

Poznámka redakce: Všechny úkoly jsou vždy záměrně specificky pojmenované, aby soutěžící záchranáři nic netušili a úkoly byly překvapením.

1. etapa – 1. den

Úkol č. 1 – Bublinky

Úkol zaměřený na simulační medicínu s využitím interaktivní figuríny SimMan. Scénář byl vytvořen komplet na fantomovi bez účasti reálných figurantů. Ovládání figuríny i komunikace se záchranáři probíhala z druhé místnosti a od posádek se očekávala správná diagnostika akutního stavu plicního edému, adekvátní postup zajištění a zavedení terapie v rámci svých kompetencí.



Úkol č. 2 – SCYnet

Velmi zajímavý úkol, s odkazem na možnost rozporu mezi zobrazovanou křivkou EKG na monitoru a vytištěnou kopií. Zatímco na monitoru byly zřejmé změny, tak na vytisknutém záznamu byla fyziologická křivka. Posádka musela správně zareagovat a především řešit klinický stav pacienta.



Úkol č. 3 – Travis

Takticky správné poskytnutí neodkladné péče u pacienta, který má trauma z visu a zůstal ve stěně v sedáku. Úkol posádky byl dostat lezce bezpečně dolů a postupovat dle doporučených postupů. Úkol byl v rámci cvičení sice situován do skalní stěny, ale s touto problematikou se můžeme setkat také v průmyslových areálech, na stavbách nebo u pracovníku využívajících lezeckého sedáku.



Úkol č. 4 – 32-2-3-2-37

Při plnění úkolu rozhodoval komplexní přístup k dané situaci. Jednalo se o velmi nestandardní porod v prostředí domácí toalety, kde nefungovala elektřina, ve tmě, s velmi omezenými informacemi od pacientky i jejího okolí, s následnou resuscitací novorozence. Součástí tohoto úkolu byla i zpětná vazba v rámci SPIS, kterou vedl psycholog s peery naší organizace. Posádky získaly informace a důležité rady, jak se případně vypořádat s možným psychickým vypětím v případě takové situace.



2. etapa –2. den

Úkol č. 5 – Výlet

Úkol opět zaměřený na urgentní stav u malého dítěte. Posádky musely rozpoznat komorovou fibrilaci u ročního dítěte a použít správný algoritmus resuscitace k jeho záchraně. Cílem tohoto úkolu bylo zvýšit připravenost záchranářů na tyto resuscitace, které nejsou zcela časté.



Úkol č. 6 – Časovka

Dopravní nehoda na lesní cestě se zaklíněním dvou osob. V autě zaklíněná speciální osmdesátikilová figurína pro nácvik vyproštění a další osoba – lektor. Měřil se čas správného vyhodnocení stavu obou pacientů včetně bezpečného vyproštění.



Úkol č. 7 – Pacient

Cílem bylo vystavit posádku stresové situaci. Ošetřit svého zraněného kolegu v sanitce, ke kterému se kvůli zaklínění po dopravní nehodě nelze dostat. Musely využít přítomného pacienta, který byl jediný bez zranění a navigovat ho, jak má jejich kolegovi pomoci. I zde opět posádkám poskytli zpětnou vazbu psychologové ze složek IZS s peery naší organizace.



Úkol č. 8 – Dvě Věže

Překonat traverz a slanit ze skály. Ve speciálním celotělovém postroji za dohledu instruktorů překonat traverz nad údolím a slání ze skalní věže. Úkol, který účastníkům poskytl adrenalinový zážitek. Během úkolu bylo dbáno na maximální bezpečnost, kterou zajistili letečtí záchranáři, kolegové z horské služby a příslušníci ze speciální zásahové jednotky Policie ČR Ústeckého kraje.



Úkol č. 9 – Zvon

Rychlé vynoření potápěče po ponoru mohlo zavést záchranáře na falešnou stopu. Hloubka ponoru však nebyla velká. Příčinou zdravotních potíží potápěče byla akutní cévní mozková příhoda, nikoliv kesonová nemoc. Cílem bylo provést cílené vyšetření a zjištění správné diagnózy.



Úkol č. 10 – Zakousnutý zub

Zvuk motorových pil se nesl lesem. Náhle z lesa vyběhl lesní dělník s voláním o pomoc. Scéna připomínající akční film připravila posádkám velmi intenzivní a nevšední zážitek s řadou nástrah. Příčinou vážného zranění motorovou pilou byla však hypoglykemie. Zastavit masivní krvácení, odhalit příčinu zranění a provést ošetření s léčbou. Roli hrál čas i rozhodnutí o správném postupu léčby.



Speciální úkol č. 11 – o pohár starosty obce Tisá

Fyzicky náročný speciální úkol. Štafetové veslování na speciálním тренаžeru. Posádky se musely vypořádat se vzdáleností 2x 500 metrů štafetovým způsobem. Nejrychlejší dvojice byla vítězem poháru, který předal při slavnostním ukončení starosta obce Tisá. Velké poděkování za zapůjčení тренаžeru a možnost realizovat toto štafetové klání mezi záchranáři patří Ing. Michalovi Kurfirstovi z Labe Arény.



Vítězné letošního ročníku Rallye Ostrov 2022: 1. místo - posádka VZ Jirkov, 2. místo - posádka VZ Litvínov, 3. místo - posádka VZ Děčín, Pohár obce Tisá - posádka VZ Děčín



Covid odcházel, KACPU přicházel



Častá otázka kolegů, známých a přátel byla a dosud je: „Jaké to tam bylo?“. Pokusím se tedy stručně přiblížit, jaké to bylo z tzv. první ruky.

Život nám připravuje různé situace, někdy vážné, obtížné, někdy příjemné, občas život tropí různé žerty, někdy vtipné, někdy zajímavé, někdy kruté. Jsme stavěni před překážky a máme mnohdy pocit, že jedna je těžší než druhá. Pravděpodobně abychom se nenudili (kdo se nudí, může zlobit) a za účelem posílení naší resilience.

Dlouhé období s Covidem bylo náročné, vyčerpávající, smutné. Ne každý se vypořádal se zátěží, kterou doba ruku v ruce s mnohými médii přinášela, někdo s vypětím sil zvládal a čekal na dobu klidu a možnost regenerace fyzické i psychické. Dnes můžeme říci, očekávání se nenaplnilo. Začal ozbrojený konflikt na Ukrajině. A objevily se další zátěže například v podobě finanční krize, negativních informací z médií a přílivu uprchlíků z Ukrajiny. Logicky pro zvládnání nezvykle velkého počtu uprchlíků byla zřízena Krajská asistenční centra pomoci Ukrajině (KACPU), v Ústí nad Labem v prostorách budovy Hoření 13.

Centrum poskytovalo (a dosud poskytuje) pomoc například s registrací, zdravotním pojištěním, ubytováním. Kromě hlavní registrační zóny pak byla v prostorách tělocvičny zřízena zóna pro vyplnění vstupního formuláře se základními vstupními osobními údaji, pro možnost odpočinku (včetně nouzového přespání), uprchlíci měli k dispozici jídlo, nápoje, oblečení podle potřeby, děti pak koutek na hraní pod dohledem dobrovolníků. A aby péče byla pokud možno komplexní, byl zřízen koutek pro poskytnutí základní zdravotní pomoci a psychosociální pomoci. A právě pro zabezpečení psychosociální pomoci a v rámci spolupráce IZS byla i naše ZZS ÚK požádána o součinnost. Jako psycholog organizace jsem tedy v průběhu služeb na KACPU zabezpečoval psychosociální pomoc pro uprchlíky, ale také tlumočníky a jedince z řad dobrovolníků. Práce nejednoduchá, ale zajímavá profesně i lidsky.

Častá otázka kolegů, známých a přátel byla a dosud je: „Jaké to tam bylo?“. Pokusím se tedy stručně přiblížit, jaké to bylo z tzv. první ruky. Podotýkám, že se jedná o můj subjektivní pohled, někdo jiný může mít zkušenosti a pohled odlišný (i když jsem se s ním na poradě panelu KACPU a závěrečném hodnocení ještě nesetkal:)).

První službu na KACPU jsem měl 23. 3. 2022. Jednalo se o klasicou „dvánáctku“. Služby skončily k poslednímu květnu 2022, kdy také byly postupně s ubývajícím počtem uprchlíků hodinově kratší. Mé očekávání bylo neurčitě, spíše jsem očekával, a nejen já, že se, co se uprchlíků týče, bude jednat jedince vyčerpané fyzicky a psychicky, zoufalé, potřebující materiální a psychickou pomoc. Že se bude jednat o matky s dětmi, případně ještě s prarodiči. Toto očekávání se nenaplnilo úplně. V poměru k počtu uprchlíků, a v prvních týdnech až měsících jich byly stovky denně, se objevoval poměrně velký počet mužů v produktivním věku (někdy až jedna třetina, někdy dokonce polovina). To mělo zejména v počátcích uprchlické krize za následek několik konfliktů mezi ukrajinskými ženami a muži, kdy ženy se rozčilovaly, co tam muži dělají, když mají válčit. Podařilo se vyřešit a zabránit brachiálním útokům. Dále jsem očekával, že potřeba psychosociální pomoci (PSP) bude větší, než nakonec byla realita. Ale každou službu se vyskytla potřeba intervencí, nejčastěji bylo cílem ventilovat zlost, smutek, pracovat s úzkostí, získat nový náhled na aktuální situaci a budoucnost. Služba byla tedy v tomto smyslu efektivní. A některé případy byly opravdu nelehké. Pamatuji si na matku s dvěma dětmi (syn asi 14 let, dcera cca 10 let). Žili společně několik týdnů ukrytí ve sklepě, ven se báli vyjít. Syn v důsledku stresu trpěl mimo jiné balbuties, dcera úzkostnými stavy. Intervence v tomto případě byla opravu namístě.

Tak, jak běžely měsíce, počty migrantů klesaly a tudíž i potřeba PSP pro migranty klesala, zatímco potřeba psychosociální pomoci pro tlumočníky a dobrovolníky rostla. Jev očekávatelný. Kde se ale očekávání, a nejen mé, nenaplnilo úplně, byla reakce uprchlíků na poskytovanou pomoc. Těch, kteří pomoc využili a nezneužili, byla přeci jen většina. Avšak vyskytli se jedinci, naštěstí jich nebylo mnoho, kteří jako kdyby se řídili heslem „jdu na KACPU, tam se dobře nacpu“, a měli tendenci se vracet. Ale to je realita. Lidé jsou jen lidé a není možno očekávat, co jim není dáno. O to více je nutno stanovit co nejdříve pravidla a vyžadovat jejich dodržování. Závěrem mohu říci, že velmi oceňuji spolupráci složek IZS, práci dobrovolníků a tlumočníků, prostě všech, kteří se podíleli a podílejí na úspěšném provozu KACPU a zvládnání této nelehké situace. V tomto ohledu je má zkušenost pro mne přínosem.

Otakar Fleischmann

Úspěch řidičů ZZS ÚK na Mistrovství řidičů ZZS ČR



V sobotu 14. 5. 2022 se uskutečnilo první Mistrovství České republiky řidičů záchranných služeb. Akci poprvé pořádala ZZS Zlínského kraje pod záštitou Asociace ZZS ČR.

Řidiči se během dne utkali nejen ve vědomostních, ale především v dovednostních a rychlostních disciplínách. Jízda na přesnost, průjezd slalo-

mové tratě a výměna pneumatiky prokázala připravenost a zkušenosti výjezdových řidičů sanitních vozů ZZS.

V týmovém hodnocení se umístila posádka ZZS ÚK ve složení Radek Nechuta a Daniel Tomek na úspěšném třetím místě. V individuálním hodnocení získal Radek Nechuta úžasné druhé místo.



Preventivně výchovná činnost

Zájem školských zařízení i široké veřejnosti, rozzářené dětské úsměvy a radost ze setkání s vámi ukazuje, že preventivně výchovná činnost má úspěch.

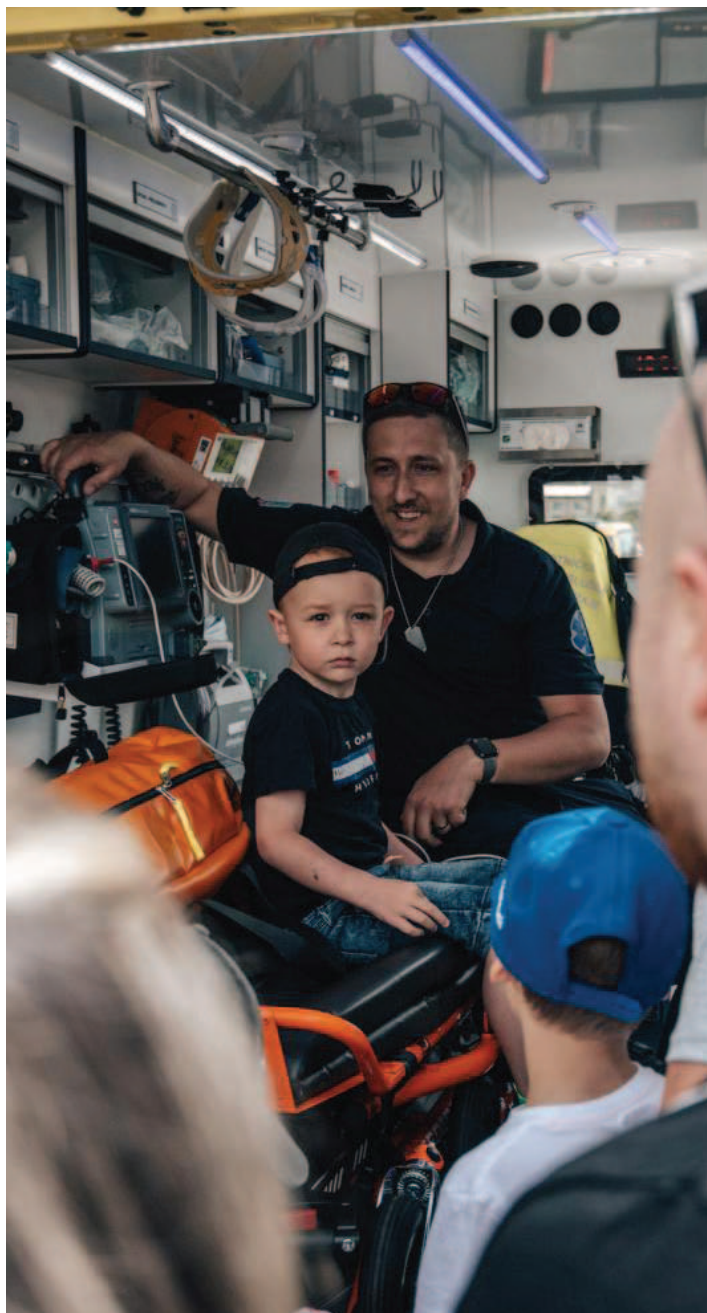
Od dubna letošního roku jsme opět zahájili preventivně výchovnou činnost. Rozjeli jsme se za dětmi do školek, do škol i na různé veřejné akce. Zájem o prezentaci naší činnosti včetně edukace o správném poskytování laické první pomoci je letos opět veliký.

Největší akce letošního jara proběhla v sobotu 14. května před obchodním centrem Olympia Teplice. Akce pod názvem „Záchranáři v akci“ přilákala děti i rodiče. Parkoviště před obchodním centrem obsadily všechny složky IZS Ústeckého kraje. Připraven byl také bohatý doprovodný program. Využili jsme nabídky a spolupráce obchodního centra a kromě záchranářského dne jsme na této akci prezentovali celorepublikový Den linky 155. Symbolické datum 15. 5. má poukázat na náročnou práci operátorů zdravotnického operačního střediska ZZS.

Zájem školských zařízení i široké veřejnosti, rozzářené dětské úsměvy a radost ze setkání s vámi ukazuje, že preventivně výchovná činnost má úspěch. Těším se na další akce, které budeme společně realizovat i v druhé polovině letošního roku.

Přeji vám pohodové léto a užijte si své dovolené.

Prokop Voleník



Po stopách stacionárních AED v Ústeckém kraji



Edmundova soutěska, dříve nazývaná Tichá nebo Dolní, skalnatý kaňon řeky Kamenice, poslední ze tří soutěsek na dolním toku řeky, východně od Hřenska.

Nevíte kam o prázdninách na výlet? Navštivte turisti oblíbenou lokalitu České Švýcarsko. V rámci projektu Časná defibrilace v Ústeckém kraji vás zvedne na výhled z Pravčické brány a na plavbu soutěskami v Hřensku.

Pravčická brána stojí na svém místě odnepaměti. Je výsledkem milióny let trvajících zvětrávání v méně odolné části skalního masivu, tvořeného kvádřovými pískovci turonského stáří. Pravčická brána je největší přírodní skalní brána na našem kontinentu, národní přírodní památka. Je považována za nejkrásnější přírodní útvar Českého Švýcarska a tvoří symbol celé oblasti.

V počátcích turistického objevování krásy Pravčické brány stával u její paty malý kůrou pobitý domek, sloužící jako výčep. Přístupová cesta od Hřenska zv. Pelagiansteig byla vydlážděna již koncem 70. let 19. stol. a tehdy došlo i k vybudování promenádní stezky směrem k Mezní Louce. Roku 1881 nechal majitel panství kníže Edmund Clary-Aldringen vystavět u Pravčické brány výletní zámeček Sokolí hnízdo. Celý zámeček byl postaven během jediného roku, což je při jeho rozsáhlosti a době, ve které byl stavěn, čas téměř rekordní.

Od místa vstupu do areálu se rozbíhají upravené stezky a schodiště na jednotlivé vyhlídky, odkud můžeme pozorovat samotnou Pravčickou bránu nebo se kochat působivými pohledy do blízkého i vzdálenějšího okolí.

Zdroj: <https://www.pbrana.cz/>

Edmundova soutěska, dříve nazývaná Tichá nebo Dolní, skalnatý kaňon řeky Kamenice, poslední ze tří soutěsek na dolním toku řeky, východně od Hřenska. Její stěny tvoří strmé, často kolmé skalní stěny, vystupující nad úroveň hladiny do výšky 50 až 150 metrů, s dobře patrným kvádřovým rozpadem pískovců, některé balvany se sesuly na dno kaňonu.

V úseku, kde skály spadají přímo do vody, nahrazuje cestu plavba na člunech. Přístup z horního okraje Hřenska je pěšinou zprvu po levém, pak po pravém břehu Kamenice pod skalními převisy s třemi tunely ke splavu, nad nímž je dolní přístaviště člunů.

K prvnímu otevření dolní části soutěsky došlo v květnu 1890 a byla pojmenována po svém zakladateli – Edmundova. Zpřístupnění se střední částí se Divoká soutěska dočkala až za osm let. Během projíždky oběma soutěskami vás doslova pohltí krása skalních útvarů a strmých skal o výškách od padesáti do 150 m. Zajímavě tvarované skály se i nápadiť pojmenovaly – Strážce, Skalní rodina. Plavba Edmundovou soutěskou zabere dvacet minut a Divokou patnáct minut.

Zdroj: <https://www.hrensko.cz/inpage/edmundova-souteska/>
<https://hrensko.eu/edmundova-a-divoka-souteska/>
redakce

Záchranáři na cestách „Tři týdny za velkou louží“

Měli jsme naplánované 3 týdny dovolené.
Co budeme dělat?
Poletíme do Ameriky!

Po dnech plánování přichází náš „den D“. Končíme poslední směnu a po předání služby potkávám kolegu, který má v oblíbě sledování leteckých katastrof. Nadšení z letu po tomto rozhovoru skutečně exponenciálně nevzrůstá. Všechno šlo našťestí jak po másle a bezpečně přistáváme na letišti v San Franciscu.

Dva dny, začátek naší dovolené, si užíváme v tomto režiséry oblíbeném městě. Výhled na oblíbený Golden Gate je prostě skvostný.



Dobrodružný trip začínáme cestou do Yosemite. Jakožto lezec jsem natěšený, až uvidím majestátné stěny národního parku. Navigace v zapůjčeném autě nás vítá se slovy: „jedte 300 km rovně.“ S údivem o vzdálenosti vyrazíme na cestu. Přijíždíme do Yosemite a skrze stromy nás vítají nádherné přírodní scenérie, které lze jen slovy těžko popsat. Yosemite jsou úchvatné nejen pro lezeckou komunitu, ale i pro procházky, které jsou však značně náročné.

Pokračujeme v naší cestě a přesouváme se kousek jižněji, do Sequoia parku, kde na nás čekají, jak jistě chápete, ohromné, tisíce let staré stromy. Šířka některých kmenů dosahuje až 12 metrů a mne zůstávají otevřená ústa v němém úžasu.

Nadále pokračujeme přes Las Vegas do Death Valley, což je nejteplejší místo na naší planetě. Tento národní park se dokonce nachází 86 m pod úrovní moře. Přírodu zde zastupují primárně pouště. Proto při naší procházce v 8 hodin večer, kdy ukazuje teploměr cca 30°C, nebudu lhát, prcháme pryč.



Dalším bodem je národní park Zion, který je vytvořený z masivního červeného pískovce, do kterého řeka prohloubila v historii hluboké údolí. Teploty tady bylo takové, že jsme mohli dělat vajíčka rovnou na kameni.



Vracíme se zpět do Las Vegas, kde poznáváme, jak se baví zdejší náctiletí. Máme štěstí a účastníme se bazénové party. Jeden tisíc dolarů za privátní místo u bazénu někteří náctiletí ochotně zaplatili. Večírek to byl zajímavý! Cestou do pravděpodobně nejnámějšího národního parku Grand Canyon se na pár dní zdržíme v národním parku Bryce Canyon. Zde na nás čekají krásné, vysoké pískovcové věže. Vskutku, radost pohledět. Grand Canyon mne však moc nepřekvapil. Jestli se ptáte proč? Tak právě proto, že je z parků nejnámější a je to ve své podstatě jenom jedna velká díra v zemi. Řeka Colorado, která skrze něj protéká už také pomalu, ale jistě vysychá. A cesta na dno kaňonu trvá asi dva dny.

Opouštíme parky a čeká nás cesta po věhlasné Route 66, která nás přivádí do Los Angeles. Města andělů je ale plné kontrastů. Zářivý Hollywood,

luxusní Beverly Hills, a chudí lidé v downtownu. Zbývá se ještě vykoupat na pláži v Malibu Beach a vracíme se zpět do San Francisca, odkud odletáme zpět domů.

Co mne osobně v Americe překvapilo? Vždy usměvaví a milí lidé, kteří s vámi do nekonečna povedou tzv. small talks, prostě rychlý nezávazný pokec. Překvapila mne také cena za jídlo, které je zde obecně drahé. Ale jsme v Americe. Neochutnat ten pravý, pořádný americký burger, by byl určitě hřích.

Jan Pilník

