



ZZS ÚK

ZÁCHRANKA

ZPRAVODAJ ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY ÚSTECKÉHO KRAJE

III. ROČNÍK

ČÍSLO 2 | PROSINEC 2022

3 VÝJEZDOVÁ ZÁKLADNA LITVÍNOV

Čtyřčlenné týmy složené z lékaře, zdravotní sestry, sanitáře a řidiče bděly nad životy litvínovských občanů 24 hodin denně po 365 dní v roce.

4 PŘEDSTAVUJEME NOVÉHO ŘEDITELE

Petr Bureš, rodák z Ústí nad Labem, vystudoval dvě střední školy a dvě vysoké školy. U záchranky v Ústí nad Labem pracuje s přestávkou od roku 1989 do současnosti.

16 FIT ZÁCHRANKA 2022

V rámci projektu „Fit Záchranka“ jsme v letošním roce zorganizovali hned tři sportovní akce.



Z obsahu čísla:

3 NOVÁ VÝJEZDOVÁ ZÁKLADNA LITVÍNOV

Čtyřčlenné týmy složené z lékaře, zdravotní sestry, sanitáře a řidiče bděli nad životy litvínovských občanů 24 hodin denně po 365 dní v roce.

4 PŘEDSTAVUJEME NOVÉHO ŘEDITELE

Petr Bureš, rodák z Ústí nad Labem, vystudoval dvě střední školy a dvě vysoké školy. U záchranky v Ústí nad Labem pracuje s přestávkou od roku 1989 do současnosti.

7 MEDICAL MAN 2022

Vojenského cvičení Medical Man 2022 se účastnili kolegové ze ZZS Ústí nad Labem, kteří jsou příslušníky Aktivní zálohy vojenského zdravotnictví určené pro podporu Polní nemocnice.

10 DOVOLENÁ ZÁCHRANÁŘE

Mé rozjímání přerušuje hlas letušky: „Prosím cestující o pozornost. Je-li na palubě lékař či jiný zdravotnický personál, dostavte se prosím do zadní části letadla“.

12 NÁVŠTĚVA ZAHRANIČNÍCH STUDENTŮ NA ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBĚ ÚK

Návštěva měla mezi studenty velmi pozitivní ohlas, přičemž nejvíce ocenili technické a materiální vybavení, kterým ZZS ÚK disponuje.

13 IX. ROČNÍK UDÍLENÍ CEN AZZS ČR

Předání proběhlo 26.10.2022 v rámci XXVIII. Dostálových dnů urgentní medicíny v Ostravě.

14 HURÁ, OPĚT SE NÁM NAPLNO ROZJELO VZDĚLÁVÁNÍ

Asi je zbytečné psát o tom, že nejlepší vzorec pro získávání a osvojení si správných návyků a dovedností je něco slyšet, vidět a vyzkoušet si to.

15 ZZS ÚSTECKÉHO KRAJE VÍTĚZEM POHÁRU LIGY IZS – ČESKO VESLUJE

Velký pohár získala v rámci složek IZS Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje.

16 FIT ZÁCHRANKA 2022

V rámci projektu „Fit Záchranka“ jsme v letošním roce zorganizovali hned tři sportovní akce.

Slovo ředitele



Vážené kolegyně, vážení kolegové,

dostává se vám do rukou poslední vydání našeho zpravodaje v letošním roce. Ovšem je to první zpravodaj, kde si vás dovoluji oslovit jako nový ředitel naší záchranné služby, kterým jsem byl na základě rozhodnutí Rady Ústeckého kraje jmenován od 1. 12. 2022.

Jak v pozici náměstka pro NLZP, tak i nyní v pozici ředitele mám velký respekt k vám všem, kteří vykonáváte naší náročnou práci co nejlépe a tím dáváme všem potřebným lidem co největší šance k návratu do života, pokud možno v plném zdraví. A za to vám patří obrovský dík.

Přeji všem krásné vánoční svátky a do nového roku hodně síly na zvládnání všech životních náročných zkoušek, pohodu a klid v pracovním i rodinném životě a především pevné zdraví vám i vašim blízkým. Těším se na další vzájemnou spolupráci.

Váš Petr Bureš

Slovo šéfredaktora

Milí čtenáři,

opět se k vám dostává další číslo zpravodaje s informacemi o činnosti ZZS ÚK. Věřím, že každý si své oblíbené téma vybere.

Přeji všem pohodové vánoční svátky a v novém roce pevné zdraví a spokojenost.

Váš Prokop

Šéfredaktor: Prokop Voleník, DiS.;

Redakční rada:

Mgr.Bc. Petr Bureš, MBA,

Mgr. et Mgr. Jan Trpišovský, Mgr. Bc. Lukáš Vais, DiS.,

PhDr. Otakar Fleischmann,

PhDr. Mgr. et Mgr. Patrik Christian Cmorej, Ph.D. MHA,

Kontakt: redakce@zssuk.cz,

Předtisková příprava a tisk: Aa Group s. r. o. Most
Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje, příspěvková organizace,
Sociální péče 799/7A, 400 11 Ústí nad Labem,

Tel: +420 475 234 111, **Fax:** +420 475 234 540,

Email: info@zssuk.cz, **Internet:** www.zssuk.cz

Za obsahovou, jazykovou a stylistickou správnost odpovídá autor.

Výjezdová základna Litvínov



Čtyřčlenné týmy složené z lékaře, zdravotní sestry, sanitáře a řidiče bděly nad životy litvínovských občanů 24 hodin denně po 365 dní v roce.

Litvínov (německy Leitensdorf) leží na úpatí Krušných hor. Žije zde přibližně 22 tisíc obyvatel. Propojená aglomerace včetně Horního Jiřetína, Meziboří, Lomu a dalších obcí čítá až 40 tisíc obyvatel.

Po válce se Litvínov stal celostátně významným střediskem chemického a textilního průmyslu, též křižovatkou dálkových ropovodů. V okolí pokračovala a dále se rozšiřovala těžba hnědého uhlí.



Počátky záchrané služby v Litvínově se datují do roku 1989, kdy v tehdejší poliklinice vznikla pod vedením MUDr. Petra Zajíce tzv. žurnální služba s vlastním dispečinkem v protější budově.

Pokud máme psát o začátcích záchrané služby v Litvínově, je určitě na místě věnovat na pár řádcích vzpomínku MUDr. Edgaru Seifovi. V říjnu 1989 opustil doktor Seif rodné Vinohrady a přišel na sever Čech do Mostu, kde žil se svou ženou a synem Prokopem. Nabídka na místo lékaře záchrané služby přišla v létě 1990 po odchodu doktora Zajíce. Po zkušenostech z Rumburku, kde se MUDr. Seif spolupodílel na vybudování stanice záchrané služby, se pouští do stejné práce, která v té době ještě není typickou záchranou službou, ale již zmíněnou žurnální službou v Litvínově. S vozem 1203 vybaveným resuscitačním zařízením jezdil k akutním případům, ale také na zavolání domů k běžným onemocněním. Důležitý zlom přichází v roce 1994, kdy se za finanční podpory Chemopet-

rolu kupuje nový moderní sanitní vůz značky Ford a litvínovská záchranka se stává satelitem mostecké záchrané služby, jejím vedoucím byl a stále je MUDr. Milan Fidler. Od této chvíle se záchraná služba specializuje pouze na službu záchrané pomoci a žurnální úkony předává klasické pohotovosti.

Čtyřčlenné týmy složené z lékaře, zdravotní sestry, sanitáře a řidiče bděly nad životy litvínovských občanů 24 hodin denně po 365 dní v roce. Byli ve stálém spojení s dispečinkem, která je posílala k případům.

Záchranka již v tu dobu sídlila v budově nové polikliniky, kde (i když v jiných prostorách) sídlí dodnes.

Doktor Seif je stále legenda, která navzdory tomu, že již není mezi námi, stále žije - ať už v četných vzpomínkách zaměstnanců záchranky, a to zdaleka ne jen té litvínovské, ale i v osobě jeho již dospělého syna MUDr. Prokopa Seifa, jehož srdce pro záchranou službu již také zahořelo.

V lednu roku 2004 se záchrané služby „odtrhly“ od nemocnic a jako příspěvková organizace Ústeckého kraje se spojila v jednu velkou záchranovou rodinu, a pak už o zásadní změny ve fungování záchranky nebyla nouze. Ze čtyřčlenné posádky se bez sanitáře stala tříčlenná, zásadně se obnovil vozový park, přístrojové a technické vybavení sanitních vozů. Kdo zažil dispečink v Litvínově, ví, že se jednalo o telefon s manuálním nahráváním. Vznikla pro nás tenkrát hrůzostrašná a nepředstavitelná novinka, posádka RZP. Posádky RLP i RZP řídilo již moderně vybavené operační středisko, čítající jednoho operátora v nové budově ZZS Most. Litvínov se následně v dobrém „rozvedl“ s Mostem. V prosinci roku 2013 si pořídil své dislokované pracoviště na Klínech, kde je jedna posádka RZP na denní dvanáctihodinové službě. Tato posádka každé ráno vyjíždí z Litvínova a večer se vrací z Klínů. Výjezdová základna se nachází na konci obce, kde lišky opravdu dávají dobrou noc.

Vývoj doby změnil zastoupení výjezdových skupin a z posádky RLP se pro nedostatek lékařů stala posádka RZP. V dnešní době se v Litvínově nachází dvě posádky RZP ve 24 hodinovém provozu a denní posádka RZP na Klínech. Je-li potřeba v tomto podkrusňohorském městě a jeho okolí lékaře, dojíždí nejčastěji nově posádka RV z Mostu či z Teplic. Těším se, až vás v některém dalším čísle budu „provádět“ novou budovou VZ Litvínov.

Petra Spěváčková – VZ Litvínov

Představujeme nového ředitele



Vážené kolegyně, vážení kolegové, milí čtenáři, představujeme vám Mgr. Bc. Petra Bureše, MBA, nového ředitele Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje.

Petr Bureš, rodák z Ústí nad Labem, vystudoval dvě střední školy a dvě vysoké školy. U záchrany v Ústí nad Labem pracuje s přestávkou od roku 1989 do současnosti. Poznal práci řidiče sanitky, výjezdového i leteckého záchranáře, operátora tísňové linky a od roku 2009 zastával funkci náměstka pro nelékařské zdravotnické profese. Nyní byl jmenován Radou kraje do funkce ředitele Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje. K tomuto rozhodnutí Rada dospěla na základě doporučení výběrové komise.

Kandidáti při výběrovém řízení prokazovali svou orientaci v systému zdravotnické záchranné služby, ve zdravotnickém managementu i v krizové komunikaci. Své manažerské dovednosti dokazovali i zpracováním SWOT analýzy a předložením koncepce organizace. Výběrová komise rozhodla o Mgr. Bc. Petru Burešovi, MBA jako o vítězi.

Ředitelem Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje jste se stal prvního prosince letošního roku. Můžete nám říct, proč jste se do této funkce přihlásil?

Pravdou je, že mé rozhodnutí přihlásit se do výběrového řízení na funkci ředitele organizace nebylo bezmyšlenkovité a vnímal jsem nutnou potřebu analýzy všech aspektů, které rozhodování ovlivňují. Sice jsem již delší čas byl statutárním zástupcem našeho bývalého pana ředitele Deyla a náměstkem pro nelékařské zdravotnické profese, což s sebou neslo též osobní potřebné záruky za bezproblémový chod organizace, nicméně si plně uvědomuji, jak velkou odpovědnost pozice ředitele organizace ob-

Petr Bureš, rodák z Ústí nad Labem, vystudoval dvě střední školy a dvě vysoké školy. U záchrany v Ústí nad Labem pracuje s přestávkou od roku 1989 do současnosti.





naší. Nakonec o mém přihlášení do výběrového řízení rozhodlo několik důvodů, kterým dávám velkou hodnotu.

Můžete nám uvést ty rozhodující důvody?

Vnímám naši organizaci jako společnost lidí, kteří jdou společně za jedním cílem, což je co nejlépe poskytovat přednemocniční neodkladnou péči. Jsem na kolegyně a kolegy opravdu pyšný a je mi ctí s nimi spolupracovat. Zjednodušeně řečeno, jsem přesvědčen, že jsme „zdravá“ organizace, která má potenciál a při zachování kontinuity současného stavu má sílu a předpoklady v rámci rozvoje společnosti 21. století se nejen během dějin přizpůsobit, ale být i jeho součástí při tvorbě vývoje v jednotlivých oblastech činnosti. A právě nemálo kolegyně a kolegů mě podporovalo, abych se přihlásil, což mě nejen potěšilo, ale i přesvědčilo. Dalším neméně důležitým důvodem je, jak vnímám vztah našeho zřizovatele s naší organizací. Musím (a jsem tomu velice rád) říct, že ho cítím jako velice nadstandardní a při jakékoliv možné příležitosti při jednání či setkání se zástupci zřizovatele vždy vnímám vzájemnou empatii a respekt k naší práci. A to bylo pro mě hodně důležité. Dalším hlediskem byl pocit potřeby vrátit své organizaci a našemu bývalému panu řediteli vše, co jsem se za ta dlouhá léta naučil a tímto si dovoluji i touto cestou poděkovat především MUDr. Ilju Deylovi, který mě i povzbuzoval k přihlášení se do výběrového řízení. V neposlední řadě byla důvodem i víra v sebe sama, nakonec i v podmínkách výběrového řízení byla odolnost vůči stresu a s tím už mám zkušenost (smích).



S jakými cíli nastupujete?

Jednoznačnou prioritou je i nadále zabezpečení poskytování vysoce kvalitní přednemocniční neodkladné péče na území Ústeckého kraje. Pokud se mám ve stručnosti vyjádřit o zachování priorit i o vizích dalších směrů, na které se chci soustředit, pak bych především uvedl potřebu věnovat se zajišťování sociálních podmínek dle nových trendů, rozvoji podmínek pro psychologickou podporu zaměstnanců, podpoře vzdělávání a řízení kvality, důraz na důležitost krizového řízení a připravenost, posílení výjezdových skupin za využití analýzy dostupnosti a zatížení výjezdových skupin. Dalšími úkoly je optimalizace návaznosti přednemocniční neodkladné péče na nemocniční akutní péči na úrovni organizační, technologické i na úrovni personální spolupráce, stabilní pracovní kolektiv s dostupností moderního medicínského vybavení, udržitelnost nastavené obnovy vozového parku, elektronizace zdravotní dokumentace a elektronická komunikace s poskytovateli akutní lůžkové péče, efektivní komunikace se zástupci nemocnic (nejen zřizovanými krajem), reálný finanční rozpočet, publikační a výzkumná činnost a tak bych mohl pokračovat. Výhodou je, že veškeré mé priority a vize vychází z osobních znalostí prostředí Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje.

Mohl byste uvést konkrétní největší problémy, se kterými se záchranky v České republice potýkají?

Těch problémů je bohužel hodně a prostor, který zde máme, neumožňuje všechny podrobně popsat a to by bylo určitě potřeba. Přesto uvedu alespoň ty nejdůležitější. Je to nedostatek zdravotnických profesí, především lékařů, nadsoužití záchrany, současná celospolečenská krize, potřeba

řešit zvyšující se finanční náročnost naší činnosti, která leží především „na bedrech“ našeho zřizovatele, protože zdravotní pojišťovny nám platí pouze „výjezdy“, nikoliv provoz a tak bych mohl pokračovat.

Možná trochu osobnější otázka. Víme, že jste dříve pracoval i jako náměstek ve výjezdech. Nyní již tomu tak není. Nechybí Vám to?

Je to tak, dříve jsem opravdu občas vyjel i jako záchranář do terénu, ale pak se mi stala rodinná tragédie. V současné době by to byla pro mě velká komplikace. Snad se mi v budoucnu ještě podaří občas se znovu do terénu podívat.

Chtěl byste na závěr našeho rozhovoru našim zaměstnancům něco vzkázat?

Vždy říkám, že naše práce je o lidech ve všech možných pozicích a vztazích mezi nimi. Ať už je to lékař, záchranář/operátor, řidič záchranář, kolegyně z ekonomického i technického úseku toho našeho „záchranného soukolí“, partneři v nemocnicích, pacienti atd. A je mým velkým přáním, abychom se všichni navzájem respektovali.

Všem svým kolegyním a kolegům ze záchrany bych rád vzkázal, že nejsem zastáncem stylu autoritativního řízení organizace, vždy mají na vedení naší záchrany dveře otevřené a mohou kdykoliv přijít se svými problémy, nápady, názory, starostmi i radostmi.

Děkujeme za rozhovor a přejeme mnoho úspěchů v nové pozici.

redakce



Medical Man 2022

Vojenského cvičení Medical Man 2022 se účastnili kolegové ze ZZS Ústí nad Labem, kteří jsou příslušníky Aktivní zálohy vojenského zdravotnictví určené pro podporu Plní nemocnice.



Ve dnech 12 - 23. září se v Hradci Králové konalo mezinárodní cvičení Medical Man 2022 s účastí států V4. Toto cvičení mělo prověřit připravenost české polní nemocnice, doplněné o mezinárodní zdravotnické prvky, k nasazení v rámci bojového uskupení EU. Práci vojenských zdravotníků hodnotil 24 členný tým z 11 různých zemí.

Samotná výstavba nemocničního koridoru trvala méně než měsíc, byť v reálné situaci je možné nemocnici vystavět v řádu dnů. Koridor této polní nemocnice tvoří 23 nafukovacích stanů a 18 zdravotnických kontejnerů. Tyto kontejnery obsahují nemocniční pracoviště jako CT vyšetřovnu, operační sály nebo ARO. Nemocnice byla vystavěna na ploše 80x60 m, kromě koridoru nemocnice bylo vybudováno také stanové městečko určené pro ubytování nemocničního personálu a další sociální a logistické zázemí nemocnice včetně polní kuchyně.

Polní nemocnice na úrovni ROLE 2E odpovídá v civilní sféře úrovni poskytované péče v okresní nemocnici. Nedisponuje sice celým spektrem oddělení, ale naopak disponuje rozšířenou urgentní a traumatologickou péčí, což přirozeně vyplývá z úkolů, které polní nemocnice v případě nasazení plní. Pochopitelně nemocnice zabezpečuje primární zdravotnickou péči o vojenský personál a disponuje také zubní ambulancí. V tomto konkrétním případě byla nemocnice provozována Ozbrojenými silami Slovenské republiky. Stěžejní úkol polní nemocnice ROLE E2 je zabezpečit péči pacientům v kritickém stavu. Tedy stabilizace stavu (damage control

surgery). K dispozici jsou v nemocnici standardní oddělení a čtyři lůžka intenzivní péče a dvě až čtyři lůžka pro resuscitační péči.

Vojenského cvičení Medical Man 2022 se účastnili kolegové ze ZZS Ústí nad Labem, kteří jsou příslušníky Aktivní zálohy vojenského zdravotnictví určené pro podporu Polní nemocnice. Jmenovitě nrtm. Jaroslav Mendl a por. Martin Kubát a náš bývalý kolega nrtm. Martin Charvát, který je příslušníkem 7. polní nemocnice a vojákem z povolání.

V rámci ukázek pro odbornou veřejnost byla k vidění mobilní hospitalizační jednotka Odboru biologické ochrany Těchonín, veterinární ambulance Vojenského veterinárního ústavu Hlučín a další zdravotnická technika prvků Agentury vojenského zdravotnictví Armády České republiky.

Martin Charvát

Spolupráce mezi Zdravotnickými záchrannými službami a složkami Integrovaného záchranného systému

Cílem cvičení bylo prověření schopností jednotlivých složek IZS v komunikaci a vedení zásahu na místě vzniku události.

Ve dnech 20. - 21. října 2022 proběhl v příjemném městečku Lednice na jižní Moravě VI. kongres krizového řízení s názvem „Spolupráce složek IZS při mimořádných událostech a katastrofách“.

Na tomto kongresu jsme měli i my své aktivní zastoupení ve společné přednášce se zástupcem Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy. Tématem přednášky byla spolupráce ZZS Ústeckého kraje a ZZS hl. m. Prahy při požáru v Národním parku České Švýcarsko. Přednáška byla zaměřena, tak jako celý kongres, na součinnost a spolupráci mezi složkami Integrovaného záchranného systému, ale také na provázanost a spolupráci mezi jednotlivými záchrannými službami. V našem případě pak ZZS Ústeckého kraje a ZZS hl. m. Prahy. Jedním z hlavních aspektů pro zvládnutí náhle vzniklých událostí jakéhokoliv charakteru je dobře nastavená spolupráce. Tuto spolupráci jsme si nakonec vyzkoušeli při společném zásahu složek IZS v rámci likvidace požáru v Národním parku České Švýcarsko, kde pozice ZZS byla rozdělena na několik částí. Jednou z nich bylo poskytování sekundární pomoci zasahujícím příslušníkům HZS v podobě ošetření drobných poranění (puchýřů, odřenin, výplach očí, kyslíkové terapie, pohmožděnin atd.) v prostorách vybudovaného týlového zázemí. Takto ošetřeno bylo 111 osob. O vybudování tohoto zázemí bylo rozhodnuto



po domluvě mezi vedením obou ZZS, jejich zřizovatele, krizových pracovišť a v neposlední řadě na žádost Krizového štábu HZS. Tvořil ho modulární komplex „Golem“ z pražské záchranky, která tímto modulem oproti jiným ZZS disponuje a je v dnešní době možné ho využít pro podobné zásahy po celé ČR. Při zásahu ve Hřensku se toto rozhodnutí ukázalo jako opodstatněné a potřebné. Druhou částí bylo pak poskytování společných primárních činností ZZS jako přímá záchrana a pomoc v terénu (bezpečný prostor požářiště) včetně využití LZS ZZS Ústeckého kraje a jejich speciálních slaňovacích a lezeckých technik. Pro tyto činnosti byly vyzooměny výjezdové základny oblastí Děčín, Rumburk a České Kamenice o celkové počtu devíti výjezdových skupin. Celkem takto ve vzájemné spolupráci bylo realizováno šestnáct primárních zásahů včetně jednoho zásahu LZS Ústí nad Labem.





Jako další a podstatnou částí vzájemné spolupráce byla účast na pravidelných setkáních Krizového štábu, kde jsme informovali o počtech provedených zásahů a ošetření jak primárních, tak sekundárních za 12 hodin. Následně nám byly předávány informace včetně mapových podkladů k postupu likvidace požáru a tím i nových možností vydefinování tzv. nástupních ploch pro realizaci primárních zásahů, o kterých bylo informováno hlavně operační středisko ZZS Ústeckého kraje, které zajišťovalo celou koordinaci vysílání výjezdových skupin v oblasti. Krizové štáby probíhaly vždy dvakrát denně, a to po dobu celého našeho vzájemného působení (27.7.-13.8.2022). Po tomto datu jsme danou oblast zajišťovali již pouze s našimi silami a prostředky, a to až do 31.8.2022. Tím naše činnosti a spolupráce složek IZS v rámci řešení události neskončila, pouze se změnila na pomoc na vyžádání.

Co říct závěrem. Správná a dobře nastavená spolupráce má svůj význam a měli bychom se jí věnovat. Jejím využíváním máme jedinečnou příležitost ji prohlubovat, vzájemně se poznávat, doplňovat a učit se. Současně tím šetříme nejen síly, ale i nemalé prostředky na vybavení, které nemusí mít všichni. Mnohdy stačí, že je má k dispozici ten druhý a jsme schopni si tyto prostředky vzájemně poskytnout. To ukázaly i samotné příspěvky a prezentace v průběhu celého kongresu.

Rád bych touto cestou ještě jednou poděkoval všem, kteří se na uvedené události přímo i nepřímo podíleli, a tím přispěli k jejímu zdárnému zvládnutí. Toto poděkování je mířeno i na ostatní složky IZS Ústeckého kraje, ale i na našeho partnera, kterým je v tomto případě ZZS hl. m. Prahy.

Jan Trpišovský



Dovolená záchranáře



Ilustrační foto - Zdroj: Lufthansa

Mé rozjímání přerušuje hlas letušky: „Prosím cestující o pozornost. Je-li na palubě lékař či jiný zdravotnický personál, dostavte se prosím do zadní části letadla.“

Můj pracovní víkend se nachýlil ke svému konci. V hlavě už mám jen pár věcí, které musím zařídit. Večer nakupu věci do kufru a ráno hurá na dovolenou.

Je pondělí ráno, sedím v letadle, které právě vystoupalo do výšky 11000m. Mám zavřené oči, poslouchám oblíbenou hudbu a vize příštích dnů je jasná. Slunce, moře, na pláži chlapi jako z reklamy na Mrože! Ještě, že mi přítel nevidí do hlavy. Ale co, aspoň budu mít v domově důchodců na co vzpomínat, pokud si ještě vzpomenu.

Mé rozjímání přerušuje hlas letušky: „Prosím cestující o pozornost. Je-li na palubě lékař či jiný zdravotnický personál, dostavte se prosím do zadní části letadla. Jednomu z cestujících se udělalo nevolno.“

Automaticky se zvedám a vidím, že je zle. Na zadních sedačkách leží muž. Je v bezvědomí, bledý, opocení, nereaguje na algický podnět. Spolucestující okamžitě pomáhají položit pána do uličky mezi sedačky. Jeho stav se nemění. Zjišťuji, jaké možnosti máme na palubě letadla. Letuška přináší AED a kufr se zdravotnickým vybavením. Glykémie a SpO2 v normě, TK neměřitelný, stav vědomí se nemění.

Zajišťuji žilní vstup a napojuji infúzi fyziologického roztoku. Muž se začíná bránit nepříjemným podnětům. Po chvíli otevírá oči a snaží se vyhovět jednoduchým pokynům. Bolesti nejuje.

Mezitím přichází letuška z dotazem z pilotní kabiny. Má podat kapitánovi letadla informace o zdravotním stavu pasažéra a vznáší dotaz, zda bude nutné vyhledat nejbližší letiště pro přistání. Před třemi týdny se totiž udělalo jednomu cestujícímu nevolno a skončilo to fatálně. Až teď jsem se opotila! Ani nevím, jak ze mě rozhodnutí vypadlo, ale naštěstí bylo správné.

Cestující s námi letěl v leže až do cílové destinace a na letišti si ho převzali záchranáři, kteří jej převezli do místní nemocnice.

Cestu z letadla jsem vzala úprkem. Vidím palmy, nasávám mírně slaný, horký vzduch. To je krása, to si musím vyfotit. Svůj telefon však hledám marně, zůstal v letadle! Nebudu vás napínat, na letišti v Praze se našla poctivá duše z řad úklidové čety a můj telefon odevzdala do oddělení ztrát a nálezů. Díky tomu jsem prožila po letech klidnou dovolenou bez SMS zpráv a telefonátů.

Hezké překvapení na mě čekalo při odletu domů. Na letišti čekal „můj“ pacient a byl celý nervózní, že mi nepoděkoval. Prý jsem byla strašně tajemná a nechtěla mu říct, jak se jmenuji a odkud jsem. Posuďte sami, bylo vhodné pánovi v takovém stavu sdělovat, že jsem z Hrobu? Jistě chápete, že ten den jsem mu to prostě říct nemohla. Strašně se smál a říkal, že to v životě neslyšel a pamatovat si to bude až do smrti.

Bc. Jana Kalinová – VZ Litvínov

Společný výzkum Zdravotnické záchranné služby ÚK a Fakulty zdravotnických studií UJEP



Studie se zúčastnilo 35 zdravotnických záchranářů a řidičů ZZS ÚK.

Patrik Christian Cmorej přednesl na kongresu závěry randomizované prospektivní crossover studie zaměřené na kvalitu resuscitace v souvislosti s používáním osobních ochranných pracovních prostředků (OOPP), která byla realizována na Zdravotnické záchranné službě Ústeckého kraje za úzké spolupráce s Fakultou zdravotnických studií UJEP.

Studie se zúčastnilo 35 zdravotnických záchranářů a řidičů ZZS ÚK. Vedle hodnocení kvality kompresí hrudníku byly sledovány změny koncentrace salivárního kortizolu (stresového hormonu), laktátu a end-tidal CO₂ (EtCO₂) při simulované resuscitaci s osobními ochrannými pracovními prostředky a bez nich. Nebyly prokázány vyšší koncentrace kortizolu ani laktátu při resuscitaci s OOPP. Signifikantně vyšší koncentrace EtCO₂ byly sledovány na konci druhé a osmnácté minuty resuscitace při použití OOPP. Dále nebyly zaznamenány změny ve frekvenci a hloubce kompresí hrudníku při použití OOPP a bez nich. Nicméně pouze cca 50 % účastníků studie udrželo požadovanou frekvenci kompresí hrudníku ve všech pěti 2 minutových cyklech kompresí hrudníku a doporučenou hloubku kompresí hrudníku cca 30 % účastníků.

Všem účastníkům studie patří velké poděkování za participaci na studii.

Patrik Christian Cmorej

Nová budova Fakulta zdravotnických studií Univerzity Jana Evangelisty Purkyně



Dne 22. 9. 2022 byla slavnostně otevřena nová budova Fakulty zdravotnických studií UJEP v areálu Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, Krajské zdravotní, a. s.

Moderní budova fakulty zhodnocuje nemocniční areál na Bukově nejen svým designem, ale zejména špičkovým vybavením, které je od letošního

akademického roku připraveno pro studenty zdravotnických oborů. Moderní konferenční místnosti, simulační centra, auly vybavené 3D projekcí, seminární místnosti s velkoplošnými projekčními panely i virtuální výuková zařízení.

redakce

Návštěva zahraničních studentů na Zdravotnické záchranné službě ÚK



Zahraniční studenti navštívili ZZS ÚK

Návštěva měla mezi studenty velmi pozitivní ohlas, přičemž nejvíce ocenili technické a materiální vybavení, kterým ZZS ÚK disponuje.

Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje přivítala v rámci mezinárodního rozvojového projektu E-NUREMS (The use of innovative education tools in the fields of nursing and emergency medical services) studenty zdravotnického záchranářství ze Slovenska a Polska. Projekt je realizován ve spolupráci s Fakultou zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, Fakultou zdravotnických oborů Prešovské Univerzity v Prešově a Vysokou školou strategického plánování v Dąbrowie Górniczej.

Studenti navštívili výjezdovou základnu v Ústí nad Labem, kde byli blíže seznámeni s činností Zdravotnického operačního střediska, vybavením sanitních vozidel a vozidel určených pro řešení hromadného postižení zdraví. Nedílnou součástí návštěvy byla exkurze na Letecké záchranné službě ZZS ÚK. Návštěva měla mezi studenty velmi pozitivní ohlas, přičemž nejvíce ocenili technické a materiální vybavení, kterým ZZS ÚK disponuje. Ivana Argayová, pedagogický pracovník Prešovské univerzity, k návštěvě na naší záchrance uvedla: „Bylo pro nás velmi motivující vidět, jak to v Ústeckém kraji funguje a jak neustále modernizujete svoje pracoviště. Musím uznat, že jsme odcházeli nadšení“. Součástí projektu je tvorba multimediální výukové učebnice, na jejíž realizaci se podílí zdravotničtí záchranáři ZZS ÚK.

redakce

Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje získala prestižní ocenění ANGELS DIAMOND

Každých 30 minut pacient s mozkovou mrtvicí, který mohl být zachráněn, zemře nebo je trvale invalidní...



Angels Awards je prestižní ocenění pro týmy a jednotlivce, kteří se zavázali k dokonalosti a neustálému zlepšování v péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou.

„Každých 30 minut pacient s mozkovou mrtvicí, který mohl být zachráněn, zemře nebo je trvale invalidní, protože byl ošetřen ve špatné nemocnici,“ uvádí odborníci v rámci Angels Awards.

„Vše začíná již při volání na tísňovou linku 155, kde operátoři zjistí, že se jedná o příznaky mrtvice. Výjezdová skupina následně v rámci iktového programu směřuje pacienta do nemocnice, která je schopna poskytnout okamžitou intervenci. Víme, že při cévní mozkové příhodě bojujeme zejména o čas, který je pro pacienta a jeho následné uzdravení velmi důležitý,“ doplnil k získání prestižního ocenění Mgr. Bc. Petr Bureš, MBA, ředitel ZZS ÚK.

Letošní udílení cen bylo součástí evropského kongresu urgentní medicíny v Berlíně EUSEM 2022.

redakce

IX. ročník udílení cen AZZS ČR

Předání proběhlo 26.10.2022 v rámci XXVIII. Dostálových dnů urgentní medicíny v Ostravě.

Po náročném pandemickém období přinesl rok 2022 určité uvolnění, a tak se mohlo opět uskutečnit osobní předání ocenění letošním nominantům na cenu Asociace zdravotnických záchranných služeb ČR. Předání proběhlo 26.10.2022 v rámci XXVIII. Dostálových dnů urgentní medicíny v Ostravě.

Na základě návrhů jednotlivých krajských zdravotnických záchranných služeb byli oceněni zástupci zdravotnických i nezdravotnických profesí, které na záchranných službách působí. Všichni jsou důležitým článkem řetězce, všichni odvádí skvělou práci a plným právem si tak zaslouží naše poděkování.

Cenu nominovaným osobnostem předali prezident Asociace zdravotnických záchranných služeb MUDr. Marek Slabý a ředitel Zdravotnické záchranné služby Moravskoslezského kraje MUDr. Roman Gřegoř.



Michal Kout

ZZS Ústeckého kraje nominovala pana Michala Kouta – vedoucího záchranáře VZ Litoměřice a VZ Ústěka za významný přínos ZZS v Ústeckém kraji a vysoce profesionální přístup k pacientům i ke kolegům.

redakce

Preventivně výchovná činnost



Letošní rok se nám podařilo úspěšně realizovat 132 preventivně výchovných akcí pro širokou laickou veřejnost, školská i zájmová zařízení v našem kraji. Začali jsme v dubnu a skončili v listopadu. Pokud tedy dobře počítám, tak za uplynulých sedm měsíců je to úctyhodný počet! Na podzim jsme opět společně se složkami IZS ÚK pokračovali v úspěšném projektu Safety Road. Také speciální přednáškový den pro seniory, prezentace světového dne se zaměřením na cévní mozkovou mrtvici či seminář pro osoby s hendikepem zaznamenal velký ohlas.

Právě podle ohlasů a zpětné vazby, která se k nám dostává, to jen opět dokazuje veliký zájem o naši preventivně výchovnou činnost. Velké díky patří vám všem, kteří jste se letos podíleli a zúčastnili těchto akcí.

Autor: Prokop Voleník

Hurá, opět se nám naplno rozjelo vzdělávání



video HZS Bítovceves

Asi je zbytečné psát o tom, že nejlepší vzorec pro získávání a osvojení si správných návyků a dovedností je něco slyšet, vidět a vyzkoušet si to.

Věřím, že si všichni uvědomujeme, jak moc je pro naši práci důležité se celoživotně vzdělávat. Protože každý z nás by měl být tak dobrým zdravotníkem, jakého by chtěl mít u svých nejbližších v případě potřeby. Pandemie nám naši práci velice zkomplikovala, vzdělávání nevyjímaje. Snažili jsme se prostřednictvím e-learningu nahradit již zaběhlý systém prezenčního školení a vytvořili několik on-line kurzů a instruktážních videí. Bylo by bláhové si myslet, že tímto způsobem adekvátně nahradíme prezenční formu vzdělávání, kde je jednou z velkých předností i to, že se navzájem potkáme a můžeme diskutovat nad naší společnou prací, a to je mnohdy k nezaplacení. Věcí jednou je pandemie a její epidemiologická opatření a věcí druhou je zajištění finančních prostředků pro samotnou realizaci školení. Koncepte vzdělávání a její hodinový fond musí být schválen vedením organizace v kontextu s příspěvkem zřizovatele, a to vždy na začátku nového roku. Jelikož jsme nevěděli, zda budeme moci vzdělávání spustit v plné výši, tak jsme nemohli koncepci schválit a tím mít alokované finanční prostředky.

Asi je zbytečné psát o tom, že nejlepší vzorec pro získávání a osvojení si správných návyků a dovedností je něco slyšet, vidět a vyzkoušet si to. Proto jsme na tento ověřený model vzdělávání opět plynule navázali. Podařilo se nám letos uspořádat 4 termíny školení HPZ v úzké spolupráci se složkami IZS na hasičské stanicích v Petrovicích (UL) a Bítovcevesi (CV). Těchto

školení se účastnilo celkem 117 našich zaměstnanců a více než stovka příslušníků HZS a Policie ČR. V letošním roce jsme pokračovali ve školení řidičů ZZS v rámci projektu FZŠ – Systémové vzdělávání řidičů ZZS. Celkem jsme realizovali 11 termínů a proškolili jsme 254 našich řidičů.

Po dvouleté přestávce se nám podařilo opět uspořádat již tradiční Metodické cvičení složek IZS Rallye Ostrov 2022. Cvičení se konalo 8.-10.6.2022 v Ostrově u Tisé a účastnilo se celkem 14. soutěžních posádek ZZS ÚK. Posádky plnily celkem jedenáct soutěžních úkolů a zvítězila posádka z výjezdové základny Jirkov (Michaela Drahotová a Vladislav Borož). Na druhém místě se umístila posádka z výjezdové základny Litvínov (Barbora Smetáková a Lukáš Vlček) a na třetím místě se umístila posádka z Děčína (Daniel Liška a Patrik Wurm). Ještě jednou všem gratulujeme.

Po letních prázdninách nám byly uvolněny finanční prostředky na krizovou připravenost, které byly rezervovány na případné řešení další vlny Covidu, a díky těmto prostředkům se nám podařilo v druhé polovině roku obnovit školení se zdravotnickou tematikou. Celkem jsme pořádali 15 termínů zdravotnických školení a proškolili úctyhodných 333 zdravotnických pracovníků.

Naše vzdělávací a výukové středisko se dále věnuje v rámci projektu Časná defibrilace v Ústeckém kraji školení first responderů z řad složek IZS. Celkem se nám podařilo proškolit v 65 termínech více než 900 first responderů.

Dovolím si konstatovat, že navzdory všem obtížím se nám společně podařilo vzdělávání obnovit a za váš aktivní přístup ke vzdělávání bych vám chtěl poděkovat.

Lukáš Vais

ZZS Ústeckého kraje vítězem poháru LIGY IZS – Česko vesluje



Velký pohár získala v rámci složek IZS
Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje.

V sobotu 17. září v Račicích vybojovali reprezentanti ZZS ÚK úžasné a velmi cenné celkové vítězství ve velkém finále LIGY IZS – Česko vesluje.

Velký pohár získala v rámci složek IZS Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje. „Všichni makali ze všech sil. Mozoly i únava, ale byl to mazec. Úžasná atmosféra a pro nás veliký zážitek,“ popisuje cenné vítězství kolegyně záchranářka Pavla Nedvídková z vítězné štafety.

ZZS Ústeckého kraje vyslala na Mistrovství světa ve veslování Račice 2022 v projektu LIGA IZS – Česko vesluje štafety z Rumburku a z Teplic. **redakce**

Štafeta mix – výjezdová základna Rumburk:

Pavla Nedvídková,
Šárka Valachová,
Ondřej Zábranský,
Ladislav Dovolil

Štafeta muži – výjezdová základna Teplice:

Milan Ducháček,
Pavel Janeček,
Jiří Frolík,
Daniel Písecký



FIT ZÁCHRANKA 2022

V rámci projektu „Fit Záchranka“ jsme v letošním roce zorganizovali hned tři sportovní akce. No hned? V podstatě jsme navázali na ročníky z minulých let v případě letního turnaje v Beachvolejbalu a podzimního turnaje ve střelbě v olympijské disciplíně TRAP – střelba na letící asfaltové holuby. V březnu jsme, doufám, zahájili tradici také v Bowlingu v nádherné bowlingové aréně v Chomutově. Všechny tyto a další aktivity máte možnost vyzkoušet i sami, pokud máte chuť sportovat a přihlásíte se. Nejbližší sportovní akcí v roce 2023 bude tedy bowling v Chomutově, ale pro tuto chvíli se vrátíme pár slovy ještě k těm letošním akcím, které se moc povedly.



Březen – Turnaj v Bowlingu – Bowling aréna Chomutov

Na začátku března letošního roku se podařilo díky Milanovi Šeffkovi z chomutovské základny, který je vášnivým bowlerem, zorganizovat turnaj tříčlenných družstev a jednotlivců v bowlingu. Vybral, sice své domácí prostředí, ale nám to nevadilo. Krásné zázemí 12 drah chomutovské arény, bylo svědkem krásného turnaje, kterého se zúčastnilo celkem 6 týmů z celého kraje. A že bylo na co koukat. Sportovní výkony vysoké úrovně a nespočet poražených kuželek. Už dnes se těšíme na ten příští 2. ročník bowlingového turnaje.

Výsledky: družstva

1. místo – Chomutov
2. místo – Litvínov
3. místo – Vejprty/Kadaň

Září – Turnaj v Beachvolejbalu – Koupaliště Povrly

Tentokrátě nám turnaj, který tradičně pořádáme začátkem června, vyšel díky dovoleným až na začátek září. Počasí se povedlo, hlavní pořadatel Martin Kubát ho načasovat dokonale. Dva beachové kurty plné příjemného písku byly připravené, hladce uhlazené a sítě byly řádně vypnuté. Nic tedy nebránilo rozjet již 7. ročník. Za ty roky se na ten náš volejbal dalo už docela koukat, a výkony některých aktérů splňovaly i přísnější kritéria.



Tradičně se utkáme ve dvou skupinách, ze kterých vzejdou soupeři pro pozdější play-off systém. Turnaj se vyvedl a nejen ten. Součástí každého sportu, je totiž následná odměna v podobě restauračního zařízení... a v tom jsme také dobří. Těšíme se na vás příští rok.

Výsledky:

1. místo – Děčín/Rumburk
2. místo – Teplice
3. místo – Ústí nad Labem

Děkují všem, kteří se na sportovním turnajích podíleli a podílejí, pokud máte nějaký nápad, co bychom mohli ještě vyzkoušet, tak sem s ním, pomůžeme vám s jeho realizací. Ideálně, pokud bychom cestovali za sportem po celém kraji. A co vy na to, tenisti v Teplicích?

Září – Turnaj v Trapu – Střelnice – Stříbrník u Dobroměřic

Tradiční podzimní turnaj v Trapu, vyšel letos na 30.9., kdy proběhl již 3. ročník tohoto krásného a velmi zajímavého sportu, který je naší olympijskou chloubou, protože naši střelci vozí pravidelně medaile. Již podruhé jsme byli na střelnici u rozhledny Stříbrník u Dobroměřic na Lounsku. Vše pro nás krásně zorganizoval JarDA Hašek se svým týmem – HL a PP. Kromě sportu totiž připravil i gurmánský zážitek v podobě neskutečně



dobré grilované zvěřiny – jelen, daněk, divočák. Takové skvosty se ohřívaly na grilu a voněly nám pod nos, když jsme se snažili trefit vypuštěného asfaltového holuba. A počasí? Tradičně krásné a slunečné, možná poslední sluníčko letos, takže spokojenost. Příští rok se určitě do Dobroměřic vrátíme a vy se vraťte s námi.

Výsledky:

1. místo – Ladislav Fryček - Litvínov
2. místo – Radek Urban – Ústí n.L.
3. místo – Jan Holaj – Ústí n.L.