



ZZS ÚK

ZÁCHRANKA

ZPRAVODAJ ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY ÚSTECKÉHO KRAJE

IV. ROČNÍK

ČÍSLO 2 | PROSINEC 2023

4 VÝJEZDOVÁ ZÁKLADNA MOST

V moderně vybavené budově se vedle veškerého zázemí pro záchranáře nacházelo také krajské zdravotnické operační středisko, které zajišťovalo operační řízení pro západní část Ústeckého kraje.

7 RYCHLE A PŘEHLEDNĚ

V Žatci a v Chomutově jsme v říjnu zahájili ve spolupráci s Besipem další projekt pro středoškolské pod názvem „Nultá hodina autoškoly“.

8 TAKTICKÉ CVIČENÍ SLOŽEK IZS ÚSTECKÉHO KRAJE „ROUDNICE 2023“

Detailně propracované taktické cvičení zahrnovalo veškeré činnosti, které musí jednotlivé složky plnit v případě reálné situace.



Zdravotnická záchranná služba
Ústeckého kraje

Z obsahu čísla:

- 3 VÝJEZDOVÁ ZÁKLADNA MOST**
V moderně vybavené budově se vedle veškerého zázemí pro záchranáře nacházelo také krajské zdravotnické operační středisko, které zajišťovalo operační řízení pro západní část Ústeckého kraje.
- 4 CENA ASOCIACE ZDRAVOTNICKÝCH ZÁCHRANNÝCH SLUŽEB ČESKÉ REPUBLIKY 2023**
Letošním laureátem z našich řad je Pavel Šebesta, který je dlouholetým vedoucím záchranářem Zdravotnického operačního střediska ZZS ÚK.
- 5 PO STOPÁCH AED – HRAD STŘEKOV**
Majestátný hrad vypínající se na černé skále nad řekou Labe je již po mnoho let inspirací umělců a zároveň jednou z hlavních dominant města Ústí nad Labem.
- 6 GRATULUJEME PRVNÍM ABSOLVENTŮM BAKALÁŘSKÉHO STUDIA**
Před třemi lety zahájilo studium celkem 25 studentů, nicméně náročnost studia a pandemie onemocnění COVID-19 donutila některé studenty ukončit předčasně studium.
- 7 RYCHLE A PŘEHLEDNĚ**
V Žatci a v Chomutově jsme v říjnu zahájili ve spolupráci s Besipem další projekt pro středoškoláky pod názvem „Nultá hodina autoškoly“.
- 8 TAKTICKÉ CVIČENÍ SLOŽEK IZS ÚSTECKÉHO KRAJE „ROUDNICE 2023“**
Detailně propracované taktické cvičení zahrnovalo veškeré činnosti, které musí jednotlivé složky plnit v případě reálné situace.
- 10 SYSTÉM ŘÍZENÍ KVALITY PÉČE**
Od začátku roku se nám povedlo několik věcí splnit a posunout se k našemu cíli o krok blíže.
- 11 FIT ZÁCHRANKA**
V mnoha sportech jsme již, co se týká výzbroje soběstační. Máme vlastní míče, míčky a košíky.

Slovo ředitele




Po prvním náročném roce svého působení v pozici ředitele naší organizace bych vám všem chtěl především moc poděkovat. Víím, že naše práce není mnohdy jednoduchá. Býváme často hromosvodem pro pacienty i nemocniční personál. Pracujeme většinou v nekomfortních podmínkách a s omezenými prostředky, které jsou charakteristické pro terénní práci, přičemž veškerá zodpovědnost a rozhodování při zásahu jdou jen a jen za námi. Dochází k navyšování výjezdů k méně závažným stavům, které by snesly odkladu, přesto musíme plnit dojezdové časy. Nacházíme se v nestabilním systémovém zajištění potřebného personálu ve zdravotnictví. Jsem si vědom, že i přes navyšování nákladů především pro našeho zřizovatele, finanční ohodnocení naší práce mnohdy neodpovídá našim představám. A tak bych mohl pokračovat. Ovšem zároveň věřím, že tyto profesní překážky nás posouvají dál, neboť my je zvládneme. Díky vašemu odhodlání a úsilí se s těmito druhy výzev umíme poprat za tu naší jednu velkou rodinu, rodinu hrdých zaměstnanců naší organizace.

Proto mi dovoluete poslat vám všem, prostřednictvím těchto řádků, své upřímné poděkování. Vážím si vás a jsem na naši záchranku hrdý. Jsem přesvědčen, že citát „Dokonalý zaměstnanec není ten, kdo přichází brzy a odchází pozdě. Je to ten, kdo se své práci věnuje celým srdcem,“ je o vašich, o našich srdcích.

Přeji vám příjemné a klidné prožití vánočních svátků a do příštího roku mnoho sil, pevných nervů a zdraví.

Váš Petr Bureš
Ředitel ZZS ÚK

 Zdravotnická záchranná služba
Ústeckého kraje

Šéfredaktor: Prokop Voleník, DiS.; Redakční rada: Mgr. Bc. Petr Bureš, MBA, Ing. Bc. Ondřej Kounovský, MBA, Mgr. et Mgr. Jan Trpišovský, Mgr. Bc. Lukáš Vais, DiS., PhDr. Otakar Fleischmann, PhDr. Mgr. et Mgr. Patrik Christian Cmorej, Ph.D. MHA,

Kontakt: redakce@zssuk.cz, Předtisková příprava a tisk: Aa Group s. r. o. Most

Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje, příspěvková organizace, Sociální péče 799/7A, 400 11 Ústí nad Labem,

Tel: +420 475 234 111, Fax: +420 475 234 540, Email: info@zssuk.cz, Internet: www.zssuk.cz

Za obsahovou, jazykovou a stylistickou správnost odpovídá autor.

Výjezdová základna Most



V moderně vybavené budově se vedle veškerého zázemí pro záchranáře nacházelo také krajské zdravotnické operační středisko, které zajišťovalo operační řízení pro západní část Ústeckého kraje.

Most je město s velmi pestrnou novodobou historií a specifickým sociálním prostředím. Původní město, jehož historie se začíná psát ve 13. století našeho letopočtu, muselo v 70. letech 20. století ustoupit těžbě hnědého uhlí. Z tohoto důvodu bylo postaveno o pár kilometrů dál, na druhém břehu řeky Bíliny, zcela nové město Most. Původní obyvatelé se tak přemístili do nového města či okolních obcí. Měsíční krajina, která vznikla po vytěžení uhlí, byla zrekultivována a v současné době se zde nachází turisticky velmi oblíbené jezero Most. Na vše z ptáčích perspektivy hledí hrad Hněvín.

S mosteckou záchrankou je od samého počátku osamostatněná od mostecké nemocnice spjatý vedoucí lékař MUDr. Milan Fidler. Z anesteziologicko-resuscitačního oddělení mostecké nemocnice s ním přešla při odtržení záchranky Blanka Pejčochová. Právě Blanka Pejčochová po mnoho let zastávala pozici vrchní sestry, a to také po roce 2004, kdy se mostecká záchranka stala součástí Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje. V současnosti je vedoucím záchranářem Bc. Radomír Faltsy.

Zázemí do roku 2005 nebylo nikterak uspokojivé. Prostory záchranné služby se nacházely v areálu mostecké nemocnice, vlastně v garážích a dílnách mostecké nemocnice. V horním patře tohoto prostoru se nacházel dispečink a zázemí pro řidiče a sanitáře. Lékaře a sestru vyzvedával řidič na centrálním příjmu nemocnice, kde byla služebna lékaře a sestry sloužících RLP.

V roce 2006 se mosteckí záchranáři dočkali zcela nové výjezdové základny situované na okraj areálu nemocnice. V moderně vybavené budově se vedle veškerého zázemí pro záchranáře nacházelo také krajské zdravotnické operační středisko, které zajišťovalo operační řízení pro západní část Ústeckého kraje. Po centralizaci zdravotnického operačního střediska do Ústí nad Labem slouží mostecký dispečink jako záložní a výukové zdravotnické operačního středisko.

Pod Oblastní středisko ZZS Most spadala také výjezdová základna v Litvínově. Zdravotnický personál rotoval mezi základnami v Mostě a v Litvínově včetně zdravotnického operačního střediska. Před deseti lety došlo k osamostatnění výjezdové základny v Litvínově a ukončení rotace personálu.

V současné době zajišťuje mostecká výjezdová základna přednemocniční neodkladnou péči v denním režimu třemi výjezdovými skupinami RZP a jednou výjezdovou skupinou RLP-RV. V nočním režimu jsou k dispozici dvě výjezdové skupiny RZP a samozřejmě RLP-RV.

Za dobu své historie využívali naši zdravotníci mnoho typů sanitních vozidel. Vedle legendární Škody 1203 se jednalo o sanitní vozidlo značky Latvija či Avie. Postupně k pacientům vyjížděly sanitní vozy značky Ford a Mercedes. V současné době jsou využívány vozy Volkswagen T6 a Crafter. Se změnou RLP na RLP-RV máme k dispozici Škoda Yeti.

Redakce ve spolupráci s VZ Most

Cena Asociace zdravotnických záchranných služeb České republiky 2023



Letošním laureátem z našich řad je Pavel Šebesta, který je dlouholetým vedoucím záchranářem Zdravotnického operačního střediska ZZS ÚK.

Slavnostní udílení cen AZSS ČR za rok 2023 se již tradičně uskutečnilo v rámci odborné konference Dostálový dny urgentní medicíny v Ostravě. Ve středu 25. října 2023 se uskutečnil 10. jubilejní ročník vyhlášení cen AZSS ČR.

Cenu nominovaným osobnostem předali prezident Asociace zdravotnických záchranných služeb a senátor Parlamentu České republiky MUDr. Marek Slabý a ředitel Zdravotnické záchranné služby Moravskoslezského kraje MUDr. Roman Gřegoř.

Letošním laureátem z našich řad je Pavel Šebesta, který je dlouholetým vedoucím záchranářem Zdravotnického operačního střediska ZZS ÚK. Svoji práci přispěl především k transformaci Zdravotnického operačního střediska do dnešní podoby.

Pavel nastoupil do naší organizace v roce 2005. Již od počátku profesní kariéry se kromě výjezdové činnosti zajímal o problematiku zdravotnického operačního řízení. Pro své dovednosti a znalosti byl v roce 2012 pověřen vedením krajského zdravotnického operačního střediska a významně se podílel na jeho transformaci a implementaci nových technologií. Svě dovednosti a znalosti následně zúročil v roce 2013, kdy se stal vítězem Rallye Rejvíz v soutěži operátorů „Zlaté sluchátko“. Stále usměvavý „Paji“ s dobrou náladou vítá své kolegy každé ráno na ústeckém dispečinku.

Foto: Pavel Šebesta

Patříme ke špičce v péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou

Cévní mozková příhoda patří k závažným onemocněním, které velmi často končí těžkou invaliditou pacienta ...

Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje získala na Evropském kongresu urgentní medicíny v Barceloně ocenění EMS ANGLES AWARDS DIAMOND STATUS, nejvyšší ocenění za přednemocniční neodkladnou péči poskytovanou pacientům s cévní mozkovou příhodou. Ocenění je udělováno v rámci Iniciativy Angels, která se celosvětově snaží zlepšit péči o pacienty s mrtvicí.

Cévní mozková příhoda je třetí nejčastější příčinou úmrtí na světě a druhou nejčastější z kardiovaskulárních příčin. V České republice je ročně ošetřeno více než dvacet pět tisíc pacientů s ischemickou formou této nemoci. V Ústeckém kraji za rok záchranáři ošetří přibližně tisíc pacientů s cévní mozkovou příhodou, které transportují do specializovaných zdravotnických center.

„Cévní mozková příhoda patří k závažným onemocněním, které velmi často končí těžkou invaliditou pacienta a dokonce asi dvacet pět procent pacientů v důsledku cévní mozkové příhody zemře. To je významně více, než počet úmrtí v souvislosti s akutním infarktem srdečního svalu. Z tohoto důvodu se naše záchranka připojila k Iniciativě Angels a zavedla řadu opatření ke zvýšení kvality poskytované přednemocniční neodkladné péče právě o pacienty s cévní mozkovou příhodou.“, uvádí Petr Bureš, ředitel ústecké záchranky.

Dobře fungující systém přednemocniční neodkladné péče o pacienty s cévní mozkovou příhodou snižuje počet úmrtí a invalidity, nicméně důležitým faktorem pro dobrý výsledek léčby pacienta je časně rozpoznání příznaků a kontaktování zdravotnické záchranné služby samotným pacientem nebo osobami v jeho okolí.

Redakce



Po stopách AED – Hrad Střekov

V tomto díle vás vezmeme po stopách AED v Ústeckém kraji na Hrad Střekov, kde je v rámci projektu Chráníme to nejcennější, umístěn další veřejně dostupný přístroj AED.



Majestátný hrad vypínající se na černé skále nad řekou Labe je již po mnoho let inspirací umělců a zároveň jednou z hlavních dominant města Ústí nad Labem. Autem dojedete až na parkoviště před vstupem do hradu. Čeká vás překonat ještě pár schodů za vstupní branou, ale odměnou vám bude úchvatný výhled na údolí.

První zmínka o hradu pochází z roku 1319, kdy se český král Jan Lucemburský rozhodl postavit nad řekou Labe strážní stanici, která by zajišťovala bezpečnost labské plavby a plnila funkci celnice. Ačkoliv byl hrad královským majetkem, přímé řízení hradu přenechával král šlechticům, kteří měli hrad v užívání. V držení hradu se střídala řada šlechticů, někteří z nich o něj vedli mezi sebou ozbrojené střety. Koncem 16. století se stal jeho majitelem šlechtický rod Lobkowiczů. Těžké rány hrad Střekov utrpěl

za válek v 17. a 18. století. Ožil opět v 19. století v období romantismu a s rozvojem turistiky.

Hrad Střekov byl inspirací například hudebnímu skladateli Richardu Wagnerovi, který v romantických zákoutích prastaré zříceniny s výhledem na údolí hledal múzu, díky které složil báseň, jež se později stala podkladem pro libreto známé opery Tannhäuser. Nebyl však jediným umělcem, který zde hledal a našel inspiraci. Střekov učaroval Karlu Hynku Máchovi, Johannu Wolfgangu Goethovi a Karlu Mayovi.

Stačí jediná návštěva a hrad se dostane pod kůži i vám. Zachovalé kamenné zdi se střídají s rozbořeným opevněním, které jen v obrysech naznačuje, jak majestátná kdysi tato stavba, vystavěná za účelem chránit labskou obchodní stezku, byla. Turisté ocení vynikající jídlo ve zdejší gotické restauraci a terasu s výhledem na malebné kopce Českého středohoří.

Zdroj: www.kudyznudy.cz

Foto hrad Střekov

ZZS Ústeckého kraje se stala Odborným pracovištěm Fakulty zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem

Součástí velmi úzké spolupráce s Fakultou zdravotnických studií jsou mimo pedagogické činnosti také výzkumné aktivity...



Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje získala statut Odborného pracoviště Fakulty zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem. Stalo se tak k příležitosti konání prvních státních závěrečných zkoušek v bakalářském studijním programu Zdravotnické záchrannářství, které se uskutečnily na Zdravotnické záchranné službě v Ústí nad Labem. Dne 19. června 2023 byla u příležitosti konání státních závěrečných zkoušek budoucích zdravotnických záchrannářů podepsána za účasti děkana Fakulty zdravotnických studií UJEP Zdeňka Havla a ředitele Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje Petra Bureše smlouva o vzájemné spolupráci, jejíž součástí je udělení statutu Odborného pracoviště Fakulty zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem. „Udělení statutu Odborného pracoviště je vyústěním čtyřleté vzájemné spolupráce mezi FZS UJEP a ZZS ÚK, jejímž výsledkem je dostupné a kvalitní vzdělávání zdravotnických záchrannářů v Ústeckém kraji“, uvedl děkan Zdeněk Havel.

Součástí velmi úzké spolupráce s Fakultou zdravotnických studií jsou mimo pedagogické činnosti také výzkumné aktivity, na kterých se podílí záchrannáři s akademickými pracovníky fakulty. Podle ředitele ZZS ÚK Petra Bureše je vzájemná spolupráce svojí kvalitou a zapojením zaměstnanců ZZS ÚK v kontextu České republiky naprosto ojedinělá.

Pro Ústecký kraj znamená vzájemná spolupráce jistotu v dostupnosti zdravotnických záchrannářů pro potřeby jak ZZS ÚK, tak nemocnic, ve kterých záchrannáři mohou pracovat především na odděleních urgentního příjmu a intenzivní medicíny.

PhDr. Mgr. et Mgr. Patrik Christian Cmorej, Ph.D.

Gratulujeme prvním absolventům bakalářského studia



Před třemi lety zahájilo studium celkem 25 studentů, nicméně náročnost studia a pandemie onemocnění COVID-19 donutila některé studenty ukončit předčasně studium.

Ve dnech 19. a 20. června 2023 se na Zdravotnické záchranné službě Ústeckého kraje konaly historicky první státní závěrečné zkoušky studentů studijního programu Zdravotnické záchrannářství. V tyto dny před Komisí pro státní závěrečné zkoušky obhájilo své znalosti a dovednosti 16 studentů kombinované formy studia. Před třemi lety zahájilo studium celkem 25 studentů, nicméně náročnost studia a pandemie onemocnění COVID-19 donutila některé studenty ukončit předčasně studium.

Ale vraťme se zpět ke „státnicím“. Studenti, dnes již bakaláři, čelili otázkám komise, která byla ve složení PhDr. Patrik Christian Cmorej, Ph.D., Mgr. Petr Bureš, MBA, PhDr. Otakar Fleischmann, Ph.D., Ing. Ondřej Kouňovský, MBA, Mgr. et Mgr. Jan Trpišovský, MUDr. Jaroslav Halamka a Mgr. Alena Kohlová.

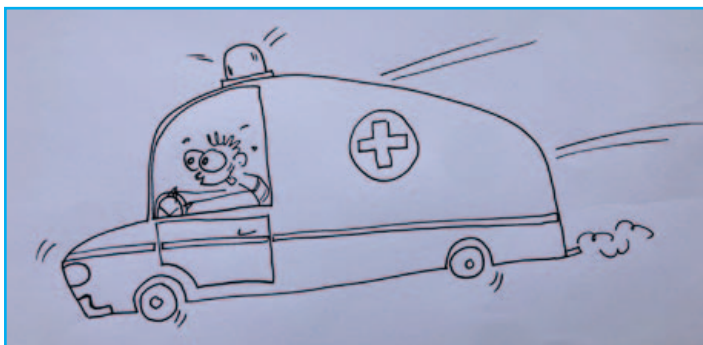
Rádi bychom touto cestou pogratulovali kolegům z našich řad, kteří byli mezi úspěšnými absolventy. Bakalářský diplom ve svých rukou zaslouženě drží Bc. Tereza Písecká, Bc. Daniel Písecký, Bc. Jan Svoboda, Bc. Karla Dvořáčková, Bc. Jan Pšenička, Bc. Jiří Koš a Bc. Prokop Voleník.

Všem absolventům přejeme mnoho osobních a pracovních úspěchů.

PhDr. Mgr. et Mgr. Patrik Christian Cmorej, Ph.D.

Rychle a přehledně

V Žatci a v Chomutově jsme v říjnu zahájili ve spolupráci s Besipem další projekt pro středoškoláky pod názvem „Nultá hodina autoškoly“.



- Máme nové moderní webové stránky (www.zzsuk.cz), které reprezentují ZZS Ústeckého kraje v době 21. století. Naleznete zde nejen zajímavé odkazy i články z dění naší záchranky, ale také důležité organizační informace. Prostřednictvím oficiálního profilu na sociální síti Facebook jsme v průběhu letošního roku získali již přes 1500 sledujících. Podílejte se s námi na jejich obsahu. Máš-li zajímavý námět na příspěvek, budeme rádi, když nám dáš vědět.
- Spustili jsme nový intranet, který poskytuje přehledný prostor pro důležité interní informace.
- V letošním roce jsme dokončili přístavbu výjezdové základny Rum-burk, která přispěla k rozšíření nejen o 2 garážová stání vozidel, ale také

o skladové prostory a otevřený ocelový přístřešek pro 2 sanitní vozidla. V rámci přístavby byl instalován nový záložní zdroj elektrické energie.

- Podařilo se nám rozšířit vozový park o 11 nových sanitních vozů VW T6. Deset sanitních vozů bylo pořízeno z evropského dotačního programu REACT 2 a jeden sanitní vůz z Fondu zábrany škod.
- V září se uskutečnil již desátý ročník úspěšného projektu SAFETY ROAD 2023 – „Prevence pro mladé řidiče“, kterého je ZZS ÚK nedílnou a významnou součástí. V Žatci a v Chomutově jsme v říjnu zahájili ve spolupráci s Besipem další projekt pro středoškoláky pod názvem „Nultá hodina autoškoly“.
- Na podzim se naši záchranáři a lékaři zúčastnili odborného semináře zaměřeného na péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou připraveného odborníky z Iktového centra mostecké nemocnice a Iniciativy Angels.
- Náš ředitel Mgr. Bc. Petr Bureš, MBA předal strážníkům Městské policie Litvínov a Policii ČR Ústeckého kraje nové automatizované externí defibrilátory.
- Pracovní setkání vedení ZZS ÚK s náčelníkem Horské služby Krušné hory potvrdilo dosavadní profesionální spolupráci zdravotnických a horských záchranářů, ve které budeme nadále pokračovat.
- Společně s Ústeckým krajem vyvíjíme aktivity k nalezení vhodného pozemku pro výstavbu nové výjezdové základny v Litvínově.
- Na podzim jsme podali žádost o akreditaci kurzu „Řidič vozidla ZZS“.

Redakce

Záchrana z lodní paluby

Vedle záchrany osob z vodní hladiny jsme se zdokonalovali také v záchraně osob z ferratové cesty.



Rád bych Vás informoval o úspěšném průběhu cvičení letecké výjezdové skupiny v Ústí nad Labem, které se konalo na začátku října. Hlavním námětem cvičení bylo vyzdvižení zraněných nebo kriticky nemocných osob z lodi. Výcvik se konal na řece Labi v přístavišti Vaňov, a to ve spolupráci se společností Labská plavební a s leteckými záchranáři Hasičského záchranného sboru ČR a Horské služby ČR.

Výcvik zahrnoval koordinaci mezi leteckou posádkou, kapitánem lodi a záchrannými týmy na palubě lodi. Tato spolupráce je klíčovým prvkem



pro rychlé a přesné rozhodování. Byly zdokonaleny záchranné techniky pro bezpečné, efektivní vyzdvižení osob z lodní paluby a následný transport podvěsem na břeh.

Cvičení potvrdilo vysokou úroveň připravenosti a schopnosti týmu reagovat na nálehavé situace vzniklé na palubě lodi, kdy posádka lodi nemá možnost rychle a bezpečně přistát u břehu.

Nácvik řešení specifických situací byl předmětem cvičení jak v srpnu, tak v říjnu. Vedle záchrany osob z vodní hladiny jsme se zdokonalovali také v záchraně osob z ferratové cesty. A že jsou tyto nácviky nezbytně nutné, se ukázalo již druhý den po cvičení při „ostré“ záchranné akci u poraněné horolezky na ferratové cestě.

Autor: Bc. Jaroslav Mendl

Taktické cvičení složek IZS Ústeckého kraje „ROUDNICE 2023“



Detailně propracované taktické cvičení zahrnovalo veškeré činnosti, které musí jednotlivé složky plnit v případě reálné situace.

Letošní největší taktické cvičení složek IZS v Ústeckém kraji se uskutečnilo v úterý 26. září na letišti v Roudnici nad Labem. Námětem celého cvičení byl pád akrobatického letadla do davu diváků při Air show. Organizátoři ze složek IZS se inspirovali reálnými událostmi z celého světa.

Detailně propracované taktické cvičení zahrnovalo veškeré činnosti, které musí jednotlivé složky plnit v případě reálné situace. Za Zdravotnickou záchrannou službu Ústeckého kraje se cvičení účastnilo 24 pozemních posádek včetně zapojení 2 posádek ze ZZS Středočeského kraje v rámci mezikrajské spolupráce pro řešení mimořádných událostí a krizových situací.

Na místě simulovaného leteckého neštěstí zasahovalo šest lékařských (RLP) a dvacet zdravotnických posádek (RZP). Do cvičení byl také zapojen vrtulník letecké záchranné služby z Ústí nad Labem – Kryštof 15. Vedle výjezdových skupin ZZS byly do cvičení zapojeny také tři nemocnice v regionu, což vedlo ke zvýšení reálnosti celého cvičení. Naši záchranáři si tak mohli vyzkoušet předávání pacientů s různým typem zranění ve zdravotnických zařízeních. Zdravotnický personál z Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem, z Nemocnice Litoměřice a z Nemocnice Roudnice nad Labem si prověřil v rámci cvičení převzetí zraněných osob včetně aktivace svých traumatologických plánů a jejich stupňů.

Do cvičení se jako figuranti zapojili studenti z Fakulty zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem. Více jak osmdesát figurantů simulovalo zasažené a zraněné návštěvníky. Na figurantech se „vyřádil“ maskovací tým naší záchranky za úzké spolupráce s maskovacím týmem Slávka Jurnečky ze Žatce. Namaskování figurantů přiblížilo cvičení k reálnému zásahu. Právě věrohodné maskování figurantů bylo velmi kladně hodnoceno jak samotnými záchranáři, tak ostatními složkami IZS a nemocničním personálem ze zapojených nemocnic.

Po příjezdu prvních posádek na místo mimořádné události došlo k rozdělení vedoucích – řídicích pozic v rámci zasahujících zdravotníků. Prvním hlášením (METHANE) byly předány informace z místa leteckého ne-



štěstí na zdravotnické operační středisko (ZOS) v Ústí nad Labem. Dalším a nezbytným postupem byla zahájena komunikace mezi vedoucím zdravotnické složky a velitelem zásahu HZS ČR. Z důvodu nebezpečné zóny a hrozícího nebezpečí v místě dopadu letadla a hořících trosk provedli první třídění raněných metodou START příslušníci Hasičského záchranného sboru České republiky společně s příslušníky Policie ČR.



Po prvotním třídění zraněných osob proběhl jejich transport na stanoviště neodkladné péče, kde bylo provedeno lékařské třídění. Vedoucím lékařem stanoviště neodkladné péče byl první lékař na místě mimořádné události z výjezdové základny v Roudnici nad Labem. Ve spolupráci s dalším lékařem roztrídili pacienty podle závažnosti zranění a rozhodli o jejich následném ošetření na stanovišti neodkladné péče.

Nedílnou součástí taktického cvičení byla na tomto stanovišti simulace ošetření pacientů jako při reálném zásahu včetně použití zdravotnického materiálu z technicko-zdravotnického vozidla. Tento speciální sanitní vůz je určen pro mimořádné události a jeho vybavení umožní ošetření až 200 osob. Většina zraněných figurantů simulovala velmi vážná poranění s popáleninami a jejich ošetření na místě mimořádné události nebylo vůbec jednoduché.

O cílové nemocnici, do které sanitky transportovaly jednotlivé zraněné, rozhodoval ve spolupráci se zdravotnickým operačním střediskem vedoucí odsunu. Tuto velmi náročnou funkci na sebe přijala jedna ze záchranářek a zvládla ji skutečně profesionálně.

Taktické cvičení v Roudnici nad Labem nebylo mimořádné pouze svým rozsahem, simulací ošetřování pacientů a jejich následným transportem do zdravotnických zařízení, ale také v součinnosti ostatních složek IZS.



Významnou roli v rámci zásahu sehrálo zapojení psychologů a psychosociální intervenční služby. Veškeré činnosti a postupy byly řešeny dle typových plánů pro řešení mimořádných událostí a krizových situací. Celkový počet zasahujících osob a organizátorů cvičení se přiblížil ke třem stovkám osob doprovázených desítkami kusů záchranné techniky.

Taktická cvičení umožňují všem složkám IZS si procvičit a prověřit důležité postupy pro řešení těchto mimořádných událostí. Pro naše záchranáře je to forma ověření nabytých znalostí, které získali v rámci povinného školení v problematice řešení hromadného postižení osob/zdraví.

Za celý realizační tým složek IZS, který se podílel na přípravách tohoto taktického cvičení, chceme všem účastníkům poděkovat a věříme, že získané zkušenosti využijí ve svém dalším profesním životě.

„Těšíme se na vás opět v příštím roce.“

Úsek Krizového řízení

Projekt Časná defibrilace v Ústeckém kraji v letošním roce opět zachraňoval lidské životy

Od 1. ledna do 21. listopadu letošního roku evidujeme 150 aktivací First Responderů.



Spolu s First Responderly se nám společnými silami podařilo významně zvýšit šanci na přežití u pacientů postižených náhlou zástavou oběhu. Od 1. ledna do 21. listopadu letošního roku evidujeme 150 aktivací First Responderů. V 95 případech aktivací dosáhli First Respondeři pacienta dříve než výjezdová skupina ZS ÚK. Z celkového počtu aktivací se jedná o 63,3 % případů. V 75 případech se potvrdila u pacientů náhlá zástava oběhu. U 23 pacientů byl First Responderly zachycen vstupně defibrilovatelný srdeční rytmus a byl jimi aplikován defibrilační výboj před příjezdem výjezdové skupiny ZS. V tomto roce byl k záchraně lidského života také využit v chomutovském lesoparku veřejně přístupný defibrilátor (PAD – Public Access Defibrillator).

Výše uvedená data jednoznačně potvrzují efektivitu projektu Časná defibrilace v Ústeckém kraji a jsou odrazem dobře nastavené spolupráce mezi Zdravotnickou záchrannou službou Ústeckého kraje a složkami IZS zapojenými do projektu.

Mgr. Bc. Lukáš Vais

System řízení kvality péče

Od začátku roku se nám povedlo několik věcí splnit a posunout se k našemu cíli o krok blíže.



System hodnocení kvality se stává nedílnou součástí zdravotnictví a z tohoto důvodu se také nové vedení organizace rozhodlo na začátku roku 2023 jít touto cestou. To, že tato cesta nebude jednoduchá a bude přinášet mnohá úskalí, nikdo nezpochybňoval a všichni byli, jsou a budou v nějakém očekávání, které pramení většinou z neznámých a nových věcí. Vedení organizace ale věří, že se systém kvality neoddělitelně implementuje do běžného chodu organizace. Důležité je dělat věci správně a v souladu s různými právními normami a doporučenými postupy. Správně nastavený systém kvality by měl vést k naplňování indikátorů kvality, které se nám postupně daří plnit. Výsledkem by mohla být v dalších letech certifikace naší organizace prostřednictvím ISO a následně prostřednictvím Spojené akreditační komise (SAK). Je zapotřebí si ale uvědomit, že toto není otázkou měsíců, nýbrž let. Schovává se za tím opravdu mnoho práce, která není pouze o vedení organizace, ale také o vás. Bez vás a vaší pomoci nelze tento systém udělat plně funkční a já věřím, že si všichni uvědomují potřebu těchto kroků. Spoléháme na vás, že nám s tím budete i nadále pomáhat.

Od začátku roku se nám povedlo několik věcí splnit a posunout se k našemu cíli o krok blíže. Nová struktura a vzhled intranetu dala vzniknout také podzáložce „Řízení a kvalita péče“, kde naleznete veškeré důležité dokumenty a ostatní informace spojené se systémem kvality. Mezi nejzásadnější prvky patří bezesporu řízená dokumentace, která je rozděle-

na do několika kategorií tak, aby pro vás bylo vyhledávání jednoduché a intuitivní. Dále je zde „Hlášení nežádoucích událostí“. Toto hlášení je nesankčním prvkem a jeho využívání je odrazem kultury kvality v organizaci. U hlášení nežádoucích událostí si musíme uvědomit, že se nejedná o „bonzování“, nýbrž o hlášení, které pomáhá vedení organizace odstraňovat systémové nedostatky. Díky tomuto hlášení má vedení organizace přehled o událostech, které by jinak mohly zapadnout.

V kontextu se směřováním organizace a naplňováním systému kvality je v příštím roce snaha organizace zavést pozici tzv. „inspektora“ provozu (IP). Slovo inspektor se nám ne zcela pozdává a snažíme se vymyslet název jiný, který by ve vás nezbuzoval již předem zbytečné obavy a jiné nechtěné emoce. Z tohoto důvodu je možné, že se název kolegů provádějící kontrolní a podpůrnou činnost změní. Náplň práce mají ale stanovenou a není potřeba se jich opravdu obávat. Tato nová pracovní pozice bude nastavena tak, že IP nabídne další pomocné ruce, které vám mnohdy chybí. Nedílnou součástí bude také kontrolní činnost, která by měla vést k ujednocení chodu celé organizace ve věcech spojených s kvalitou poskytované péče. Kontrolní činnost IP vychází pouze ze záležitostí, které již znáte, řešíte je a jistě je dodržujete. Velký důraz klademe na vysokou odbornost, normálnost, slušnost a lidskost. Není to zrovna málo a my to víme. Budeme se však snažit vybrat si opravdu pouze vhodné kandidáty, kteří by tuto práci mohli vykonávat.

Abychom se mohli dále posouvat, tak je zapotřebí získávat data ze sledovaných ukazatelů, která budeme v průběhu dalších let stále sbírat a vyhodnocovat. To souvisí např. s již zmiňovanými indikátory kvality. Na základě zjištěných dat se můžeme v rámci organizace následně sami porovnávat v čase a v neposlední řadě i mezi jednotlivými zdravotnickými záchrannými službami. Věřím, že toto by se pro některé mohlo stát hnacím motorem. Na základě již sledovaných dat jsem přesvědčen o tom, že patříme v rámci České republiky ke zdravotnickým záchranným službám, které mají co nabídnout.

Pokud bychom tento článek chtěli shrnout, tak bychom si měli definovat ve stručnosti kvalitu. Vypůjčil jsem si jednu definici, která hovoří za vše, a já věřím, že s ní souhlasíte. „Kvalita je, když správné věci děláme správným způsobem, ve správný čas, a to i tehdy, když se nikdo nedívá a nekontroluje nás...“

Ne vždy se vše povede naprosto ideálně, ne vždy se vše povede podle vašich či našich představ a očekávání, ale snažíme se posouvat dále. Za pomoc, ochotu při spolupráci a trpělivost při nastavování systému hodnocení kvality vám upřímně děkuji.

Ing. Bc. Ondřej Kounovský, MBA

Ústecký podvečer urgentní medicíny

Třetí podvečer se uskutečnil v úterý 12. září opět ve velké aule Fakulty zdravotnických studií UJEP

První rok a tři úspěšné neformální konference za námi. Předat si navzájem odborné a důležité informace lehce neformální cestou se v letošním roce povedlo uskutečnit díky organizátorům Ústeckého podvečera urgentní medicíny ze Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje ve spolupráci s Krajskou zdravotní a Fakultou zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem.

Třetí podvečer se uskutečnil v úterý 12. září opět ve velké aule Fakulty zdravotnických studií UJEP. Problematikou nejen akutních urologických stavů provedl posluchače urolog a sexuolog Marek Broul z Krajské zdravotní. Management péče u pacientů se závažným úrazem představil lékař Letecké záchranné služby v Ústí nad Labem Jan Bilík ze Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje. Závěrečná přednáška vás přenesla do



východní části Ukrajiny, kde naše kolegyně Dita Pláničková školila sedm měsíců zdravotnický personál v péči o závažně zraněné.

Mezi přednáškami proběhl také křest nové knihy Akutní stavy v prvním kontaktu, která byla z části „uvařena“ na naší záchrance.

Těšíme se opět na společná podvečerní setkání v roce 2024.

Redakce

Kniha Akutní stavy v prvním kontaktu

Autoři neopomenuli zmínit základní aspekty patofyziologie.



V měsíci září se na pultech knižních prodejců objevila odborná kniha Akutní stavy v prvním kontaktu. Jedním z hlavních autorů publikace je Patrik Christian Cmorej, náš zdravotnický záchranář. Kniha je kapesním průvodcem pro zdravotnické záchranáře a zdravotníky v první linii. Publikace obsahuje celkem 46 akutních stavů napříč jednotlivými odbornostmi. Autoři neopomenuli zmínit základní aspekty patofyziologie. Nicméně, nosným prvkem knihy jsou stručná doporučení pro management péče o pacienta s klinickým stavem vyžadujícím rychlé řešení, a to v kontextu doporučených postupů. Knihu uvítají především zdravotničtí záchranáři a praktičtí lékaři.

Autor: PhDr. Mgr. et Mgr. Patrik Christian Cmorej, Ph.D.

Foto: Nakladatelství GRADA

Fit Záchranka



V mnoha sportech jsme již, co se týká výzbroje soběstační. Máme vlastní míče, míčky a košíčky.

V letošním roce jsme zahájili projekt sportovních turnajů pod názvem FIT ZÁCHRANKA. Původní dílčí turnaje, které jsme pořádali opakovaně již několik let – beach volejbal a soutěž v brokové střelbě, jsme rozšířili o další portfolio turnajů rozprostřených do celého roku.

Původně smělý plán, uspořádat každý měsíc jeden z turnajů v různých sportech dostal podobu hned z kraje letošního roku, kdy se prvním turnajem projektu stal turnaj v Bowlingu. Postupně jsme hledali lokality a druhy sportů, které do projektu zařadíme. Vznikly také internetové stránky projektu – www.fit-zachranka-webnode.cz.

Jedním z cílů celého projektu je přitáhnout ke sportovním aktivitám všeho druhu co nejvíce kolegů a kolegyně. Dalším je odpočinek a setkávání se s kolegy z jiných základen. A ten zásadní důvod je pořádání různých turnajů na různých místech našeho kraje tak, aby se vše neodehrávalo pouze v krajském městě. Proto byl tedy sestaven plán 12 turnajů pořádaných ve 12 měsících. Ideální by bylo je pořádat na 12 různých místech ve 12 různých městech, ale ne vždy se najde vhodné sportoviště v dané lokalitě. Turnaje pořádáme díky startovnímu, do kterého je vždy zahrnut pronájem sportoviště, poháry a ceny pro vítěze a drobné občerstvení. V mnoha sportech jsme již, co se týká výzbroje soběstační. Máme vlastní míče,



míčky a košíčky. Sportovní náčiní si lze půjčit přímo na jednotlivých sportovištích, pokud jimi disponuje.

V prosinci oslavíme první rok fungování projektu. Již nyní se povedlo obsadit turnaji téměř celý nadcházející rok. Pojďme si připomenout klíčové okamžiky uplynulého roku a nahlédnout co nás čeká v roce novém.

Leden – rodila se myšlenka a podrobnější podoba projektu. V roce 2024 začneme zimní soutěži v obřím slalomu v Měděnci, a to v tamním lyžařském areálu Alšovka. Zde máme již vše domluveno a čekáme na potvrzení termínu, ale hlavně na sněh – předpokládáme realizaci v prvních 14 dnech.

Únor – Vloni se pomalu rýsovaly stránky k projektu a připravoval se první z turnajů. V roce 2024 plánujeme v únoru uskutečnit závody na běžkách, možná s nádechem biatlonu. Pořadatelství se zhostil Pavel Oravec a Martin Kubát. Určitě se bude jednat o pěknou akci.

Březen – březen je zaslíben bowlingu. V roce 2024 proběhne již 3. ročník bowlingového turnaje, který se bude konat v Chomutově. V bowling centru Strikeland je velmi příjemné prostředí a mnoho drah, na kterých proběhly již 2 ročníky turnaje. Bowling je tedy 3. nejstarším turnajem, který v rámci projektu pořádáme. Termín je většinou v první polovině března. Pořadatelství se zhostil Milan Šteffek ze základny v Chomutově.

Duben – v roce 2023 to byl měsíc hledání dalšího sportu. V letošním roce proběhne turnaj ve futsale ve východní části kraje na Děčínku. Bude to historicky první ročník pro šestičlenné týmy fotbalistů. Podrobnosti turnaje se dozvíte na výše uvedených webových stránkách. Pořadatelem bude Daniel Liška ze základny v Děčíně.

Květen – už je hezky, tak se přesouváme do exteriérů. V květnu proběhl turnaj v tenise. S tenisem jsme zavítali do Duchcova, kde je krásný tenisový klub s několika kurty. Zde se odehrál turnaj ve čtyřhrách. Počasí bylo krásné a turnaj se vyvedl. V roce 2024 se chystáme určitě navázat na loňskou úspěšnou akci. Vzhledem k přípravě kurtů a nutným procedurám na začátku tenisové sezóny v klubu je turnaj pořádán ve třetím květnovém týdnu. Speciální soutěž – každý rok pořádána 23. května „v trenkách na Everest“. V návaznosti na letošní soutěž ve večerním lezení připravujeme na příští rok takový happening „v trenkách na Everest“. Půjde o poctu Siru Edmundovi Hillarymu a šerpovi Tenzingovi, kteří v tento den stanul jako první na vrcholu Mount Everestu. V našich podmínkách půjde o zdolání celkové výšky Everestu 8848 m. n. m., kterou se pokusíme zolat štafetovým způsobem po jednotlivých vylezených cestách. Věž na heliportu má 8 m. Tak si jednoduše dokážete spočítat, co nás bude čekat. Přihlas se a buď u toho.

Červen – s červnem je už devět let spojený turnaj v beach volejbalu, který je zároveň nejdéle trvajícím turnajem v rámci nového projektu, který pořádáme. Turnaj se odehrává v Povrlech na koupališti, což je nedaleko od Ústí nad Labem. Tradičně se schází kolem deseti tříčlenných týmů. A je to vždy velká paráda, a to i s koupáním. Turnajem vlastně zahajujeme na místním koupališti sezónu, tzn., pokud se chcete zúčastnit v roce 2024, tak si poznamenejte datum 14. června 2024. Pořadatelem je Martin Kubát ze základny v Ústí nad Labem.

Červenec – letos poprvé jsme v dovolenkovém čase uspořádali velmi vydařený turnaj v lezení. Neskutečně parádní atmosféru tomu dala tma. Soutěž je totiž nazvána Večerní lezení, protože musíme ctít podmínky sportoviště. Vše se totiž odehrává přímo na heliportu na základně LZS v Ústí nad Labem, kde je postavena tréninková lezecká stěna. Byly vystavěny 4 cesty, tedy z každé strany monolitu jedna a sčítal se čas, za jak dlouho jednotlivci všechny cesty vylezou. Věž je asi 8 m vysoká a čítá neskutečně cest. Pořadatelem byl a bude Jan Pilník ze základny v Ústí nad Labem. Soutěž proběhne v první polovině července.

Srpen – na konci srpna proběhl ve škole ve Velkém Březně, po delší odmlce, druhý ročník Míčového sedmboje. Turnaj v míčových sportech – tenis, nohejbal, basketbal, volejbal, házená, stolní tenis a fotbal je nejvícestrannějším turnajem v celém portfoliu projektu Fit Záchranka. Ukáže dovednosti hned v sedmi sportech. Zároveň je asi nejnáročnějším turnajem celého ročníku.



Září – tradiční turnaj v brokové střelbě byl letos s rekordní účastí. Již po čtvrté jsme se sešli s kozlicí v ruce na střelnici v Dobroměřicích pod zřehlednou Stříbrník. Letos soutěžilo celkem 47 střelců. Osvědčený pořadatel Jarda Hašek z lounské základny připravil tradiční, neskutečně vynikající pohoštění a zázemí. Turnaj si drží vysoký standard, který jej řadí mezi nejpovednější akce. Samozřejmě v rámci projektu máme ambice mít každou akci nejpovednější. Také tedy v roce 2024 se sejdeme na konci září a poškádíme broky pár asfaltových holubů.

Říjen – v říjnu jsme si letos dali trochu klidu a oddychu, ale už v příštím roce si to vynahradíme turnajem v nohejbalu. Lokalitu zatím ještě hledáme. Pokud by někdo z vás věděl o kurtech, kde lze nohejbal odehrát, napište nám.

Listopad – v listopadu jsme zavítali do litoměřického klubu stolního tenisu, kde se uskutečnil turnaj singlů i deblů. Sešlo se celkem pět párů, tedy deset lidí. Hráli jsme velmi intenzivně a bez přestávky tři hodiny. Každý odehrál cca 13 až 15 zápasů. Turnaj se vydařil a v roce 2024 budeme rozhodně pokračovat.

Prosinec – v prosinci se podíváme do mosteckého TORNÁDO sport centra, kde jsme připravili a domluvili turnaj v badmintonu. Opět proběhne turnaj v singlech a deblech. Zatím je přihlášeno pět párů. Pokud se umíš ohánět raketou a trefíš košík z peří, tak si přijď zasportovat i Ty. Není nic snazšího než se stát jedním z účastníků.

A jsme na konci roku. V roce 2024 se chystáme navazovat na vytvořené vazby na sportovištích a postupně zdokonalovat, již tak dokonalé turnaje, které pro naše kolegy pořádáme. Neváhej a zapoj se aktivně jako sportovec, nebo pasivně jako divák. Ale rozhodně nezůstávej doma v televizi. Za pořadatelský realizační tým DĚKUJI všem, kteří se v roce 2023 podíleli na turnajích. A těším se na rok 2024. Na rok, kdy projekt rozvineme již naplno do všech měsíců. Sleduj stránky a svůj e-mail, protože na každý turnaj rozesíláme s dostatečným předstihem pozvánky. Pokud se k tobě pozvánka nedostala a nevěděl si o našem projektu, tak teď už o něm víš a podívej se na stránky – www.fit-zachranka.webnode.cz. V rámci našeho projektu nikdo neprohrává a všichni zúčastnění jsou vítězové, kteří si odnesou vzpomínku v podobě diplomu.

